

ATELIER

Crampons et raquettes

1^{er} décembre 2021



Présenté par Richard Lacasse

Crampons de ville - trottoir

ULTRA LIGHT, LIFE-SPORTS GEAR



CITY, LA CORDÉE



WALK, STABILICERS **



Crampons de ville - trottoir

DIAMOND GRIP, ICETREKKERS



OLANG



Crampons de ville - trottoir

HIKE-XP STS, STABILICERS



BLITZ, BLACK DIAMOND



RUN, YAKTRAX



Crampons de sentiers

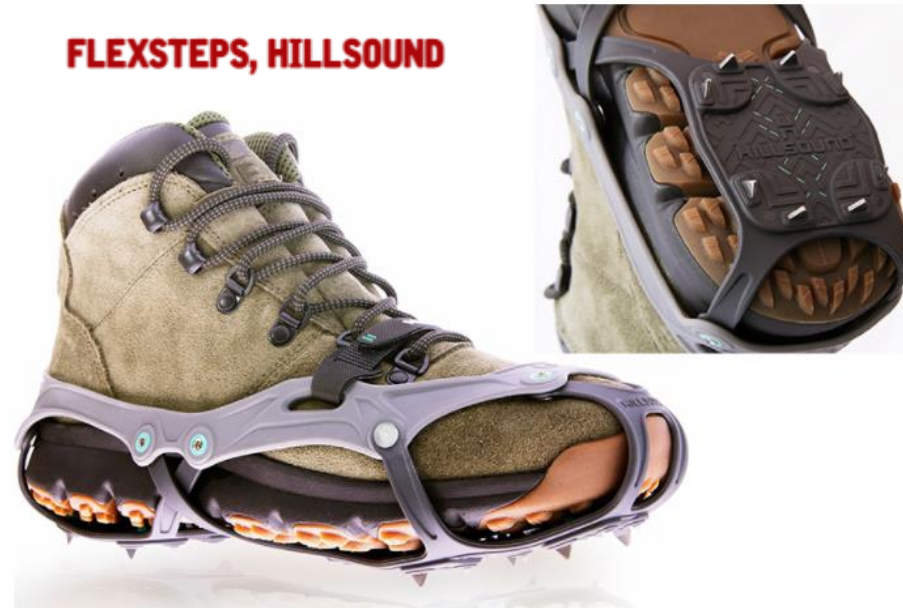
TRAIL, HILLSOUND



FREESTEPS6, HILLSOUND



FLEXSTEPS, HILLSOUND



Crampons de sentiers

MICROSPIKES, KAHTOOLA



SPIKE PRO 2, LIFE-SPORTS GEAR



Crampons pour l'alpinisme

CRAMPONS CYBORG PRO, BLACK DIAMOND



IRVIS HYBRID LLU, PETZL



Ressources supplémentaires - crampons

Article du magazine Espaces – [guide d'achat de 14 crampons](#)



Questions
pour les
crampons?

Raquettes en babiche



Taille de la raquette vs Poids de la personne



-sizing chart: weight

	TUBULAR SIZING			FLEX SERIES SIZING		
	USER WT*		SIZE	USER WT*		SIZE
YOUTH				< 50 lbs	< 23 kg	14"/16"
	40-90 lbs	18-41 kg	19"	40-90 lbs	18-41 kg	19"
	80-150 lbs	36-68 kg	21"	80-150 lbs	36-68 kg	21"
WOMEN	80-150 lbs	36-68 kg	21"	80-160 lbs	36-73 kg	22"
	120-200 lbs	54-91 kg	25"	120-200 lbs	55-91 kg	24"
	170-250 lbs	77-114 kg	30"	> 190 lbs	> 86 kg	28"
MEN	120-200 lbs	54-91 kg	25"	80-160 lbs	36-73 kg	22"
	170-250 lbs	77-114 kg	30"	120-200 lbs	55-91 kg	24"
	220-300 lbs	100-136 kg	36"	> 190 lbs	> 86 kg	28"
*User weight includes weight of gear						

Fixations



Traction ou crampons



Cale de montée



TSL 206 EVO



Denali Sawtooth Spin



CHINOOK
Trekker 25 Unisex



Raquettes de course

TSL Symbioz



Atlas



Atlas Race 22,
Dion Model 121,
Easton Mountain Vo2 Racing,
Redfeather Vapor 21 et
Kahtoola Mtn 24

Ressources supplémentaires - raquettes

- choix de fixations (MSR) (anglais) – [vidéo 3 mins](#)
- accessoires (talon) (anglais) – [vidéo 2 mins](#)
- 6 éléments à considérer à l'achat de raquettes pour sentiers en montagne – [vidéo 5 mins](#)
- raquette TSL Symbioz – [vidéo 6 mins](#)



Questions
pour les
raquettes?