

Charlevoix 2021



Déroulement de la soirée

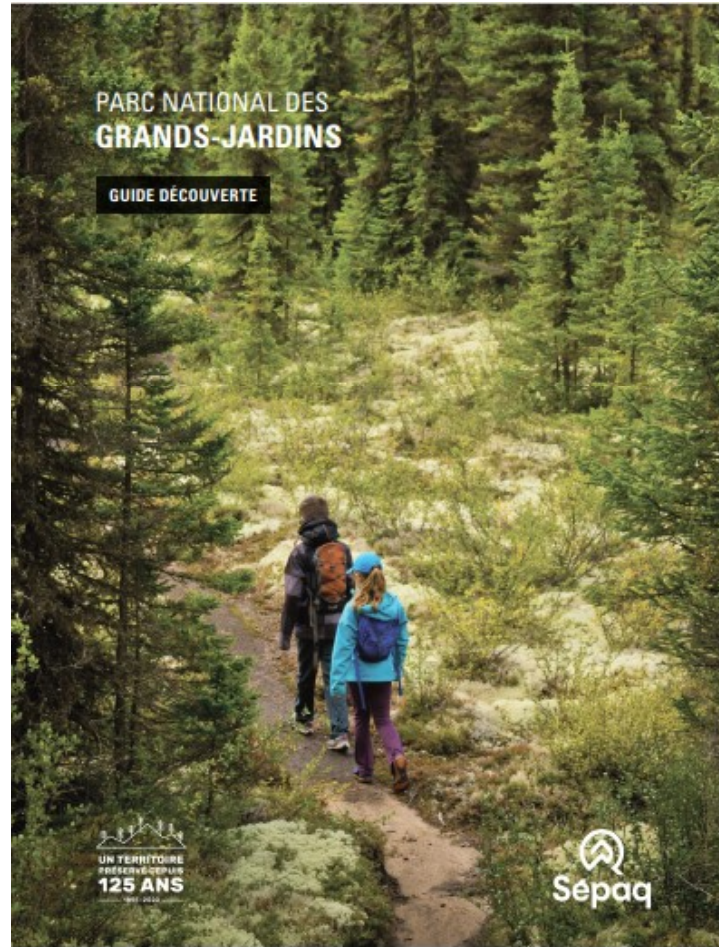
- Introduction
- Randonnées proposées
- Coûts et distance
- Procédure d'inscription
- Randonnées préparatoires et mise à jour
- Sur place
- Merci et au revoir

Charlevoix 2021

- Du 2 au 9 juillet 2021 inclusivement
- Arrivée le vendredi à Baie-Saint-Paul
- Du samedi au jeudi, 5 randonnées et une journée libre
- Un choix de 7 points de départ, un choix de randonnées à ces différents points de départ.
- Différents niveaux de distance et de difficulté.
- Vendredi, retour

Parc des Grands Jardins

<https://www.sepaq.com/pq/gri/>

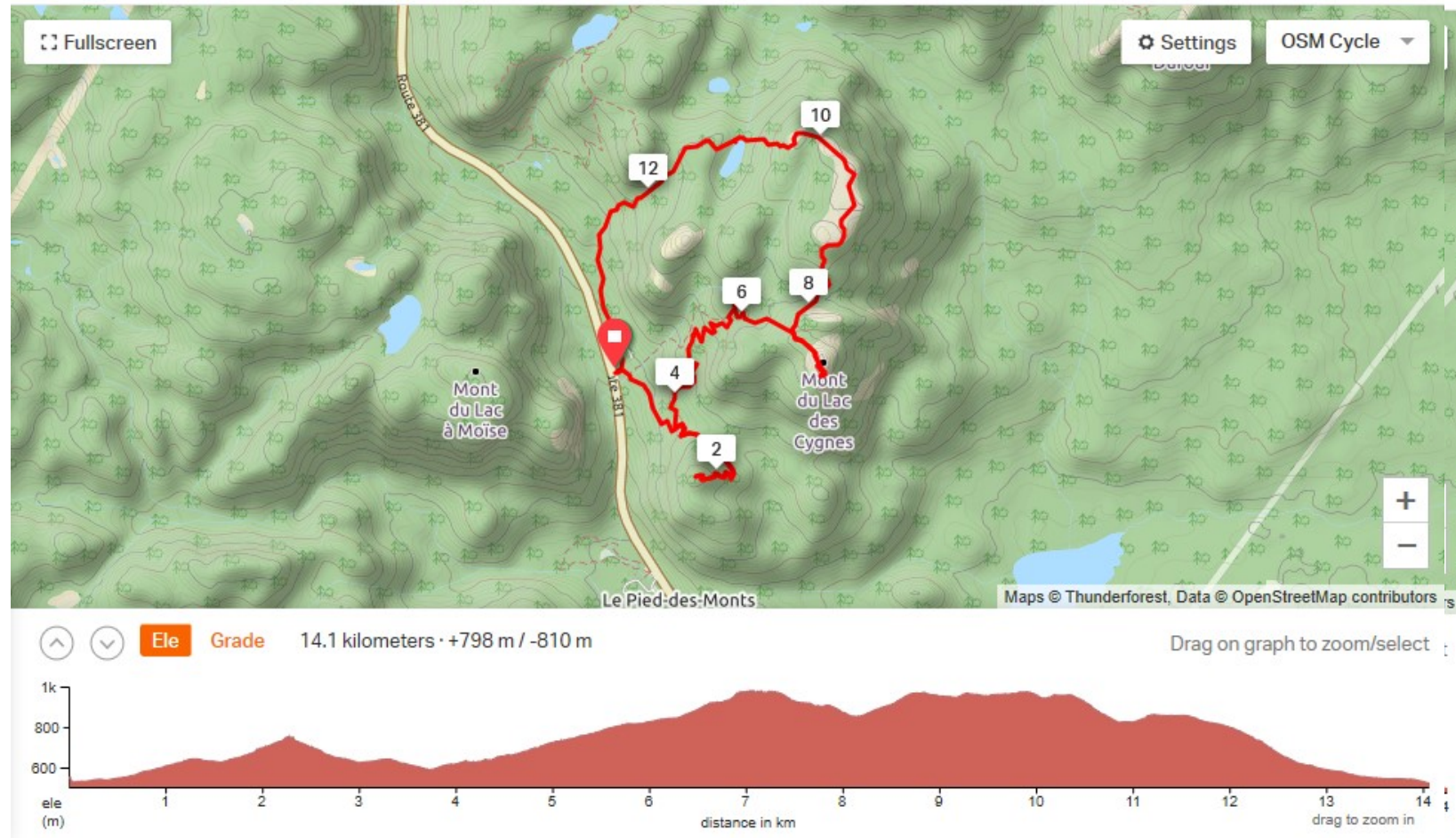


Parc des Grands Jardins

- **LA CHOUENNE, LE MONT-DU- LAC-DES- CYGNES et LE PIOUI**
- **11,4 km ou 14 km, dénivelé 480 m**
- Nouveau sentier donnant accès à un sommet de 730 m d'altitude. Magnifiques points de vue sur la vallée et sur la façade du Gros Bras. Un spectacle éblouissant dès le premier kilomètre de randonnée.
- Le point de vue sur l'astroblème de Charlevoix (981 m) et le massif laurentien que vous offre ce sommet est l'un des plus impressionnants de Charlevoix. N'oubliez pas de regarder sous vos pieds, là où croît une végétation montagnarde subalpine. Attention fragile !
- Après une ascension soutenue, la randonnée sur les crêtes vous éblouira. Ne manquez pas de remarquer la présence d'une petite tourbière et la végétation alpine qui colonise le sommet.

Parc des Grands Jardins

<https://ridewithgps.com/routes/28900083>



Parc des Grands Jardins



Parc des Grands Jardins



Parc des Grands Jardins



Parc des Hautes Gorges

<https://www.sepaq.com/pq/hgo/>

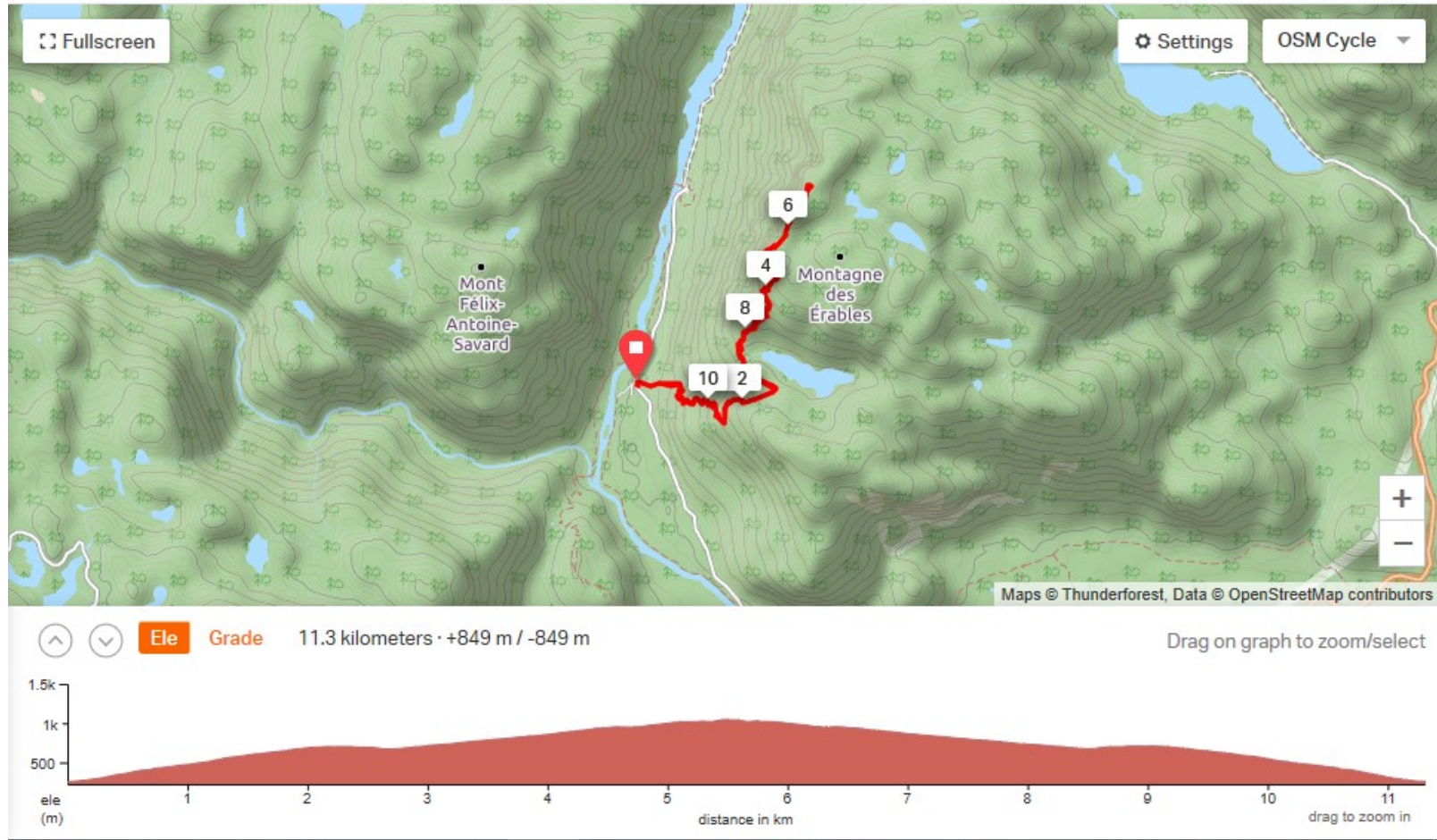


Parc des Hautes Gorges

- **Sentier de l'Acropole-des-Draveurs**
- **11,2 km, dénivelé 800 m**
- L'Acropole-des-Draveurs – Ce sentier vous transporte dans un univers forestier jusqu'au premier sommet, à partir duquel vous serez plongé dans un milieu alpin où la flore et les paysages sont à l'honneur. Une vue spectaculaire sur la vallée de la rivière Malbaie et sur les monts environnants vous y attend. Il s'agit d'un sentier difficile qui nécessite une bonne forme physique.

Parc des Hautes Gorges

<https://ridewithgps.com/routes/28900084>



Parc des Hautes Gorges

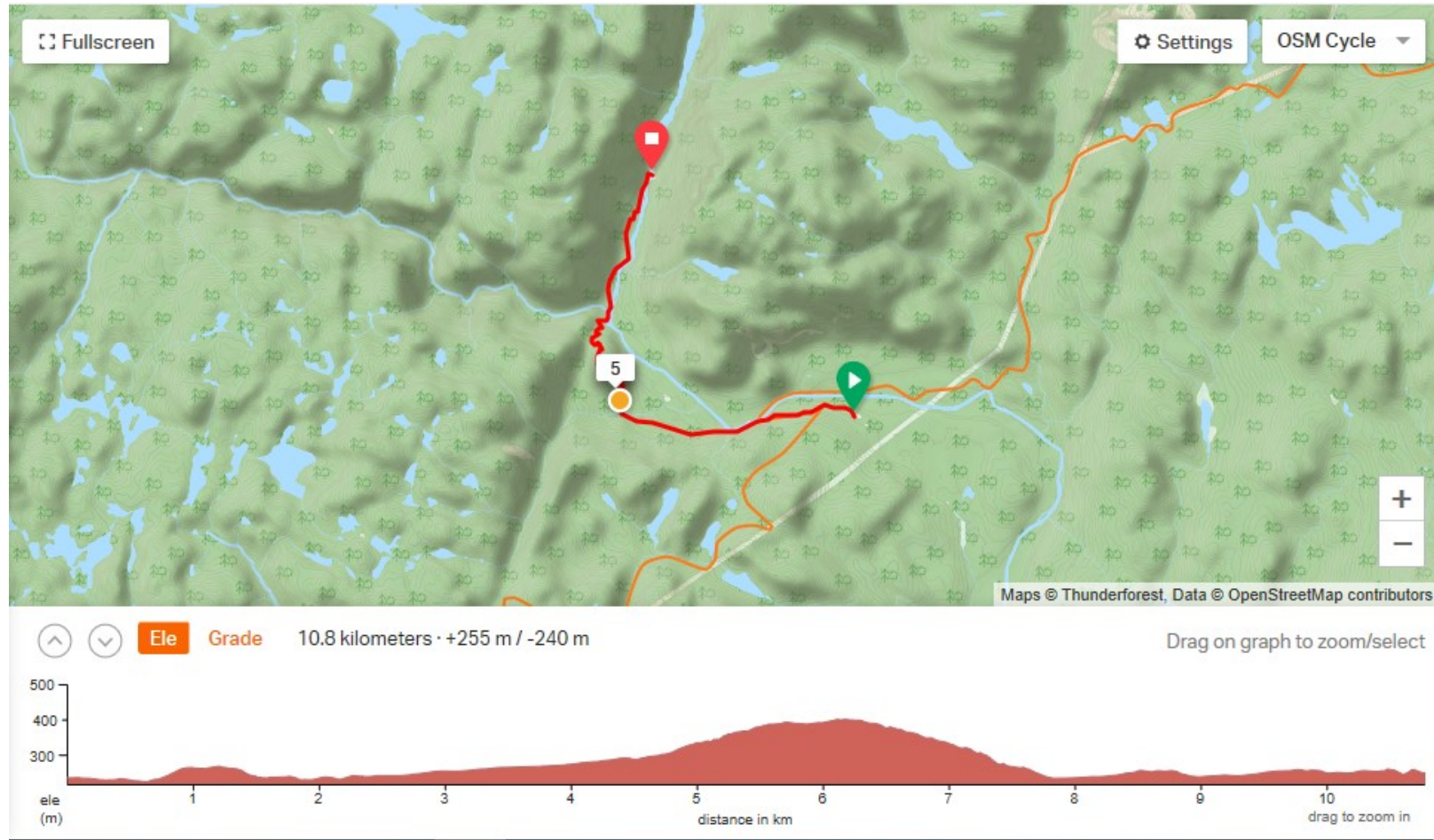
- **Sentier Le Riverain**
- **10,8 km, dénivellé 160 m**
- Ce sentier offre de très beaux points de vue sur la vallée et le Cran des Érables. Il est recouvert de gravier fin et est situé sur la rive ouest de la rivière Malbaie. Quelques tables à pique-nique permettent de faire le plein d'énergie et de contempler la beauté du site. À votre sortie du sentier au centre de services Le Draveur, vous aurez le choix de revenir sur vos pas, retourner par le sentier Les Rapides ou emprunter la navette si elle est en fonction.

Parc des Hautes Gorges

- **Sentier Les Rapides**
- **8,4 km, dénivellé 70 m**
- À plusieurs endroits, vous entendrez le bruit des rapides, d'où son nom. Il offre la possibilité de partir du centre d'accueil pour se rendre au centre de services Le Draveur, en passant par le camping du Pin-Blanc. Le sentier offre plusieurs points de sortie sur la route du parc. Pour votre retour, planifiez revenir sur vos pas, retourner par le sentier Le Riverain ou emprunter la navette si elle est en fonction.

Parc des Hautes Gorges

<https://ridewithgps.com/routes/31567619>



Parc des Hautes Gorges



Parc des Hautes Gorges



Parc des Hautes Gorges



Parc des Hautes Gorges



Mont Dufour ou du four

<https://www.tourisme-charlevoix.com/sentiers/sentiers-des-monts-du-lac-a-lempeche-et-du-four-la-traversee-de-charlevoix/>

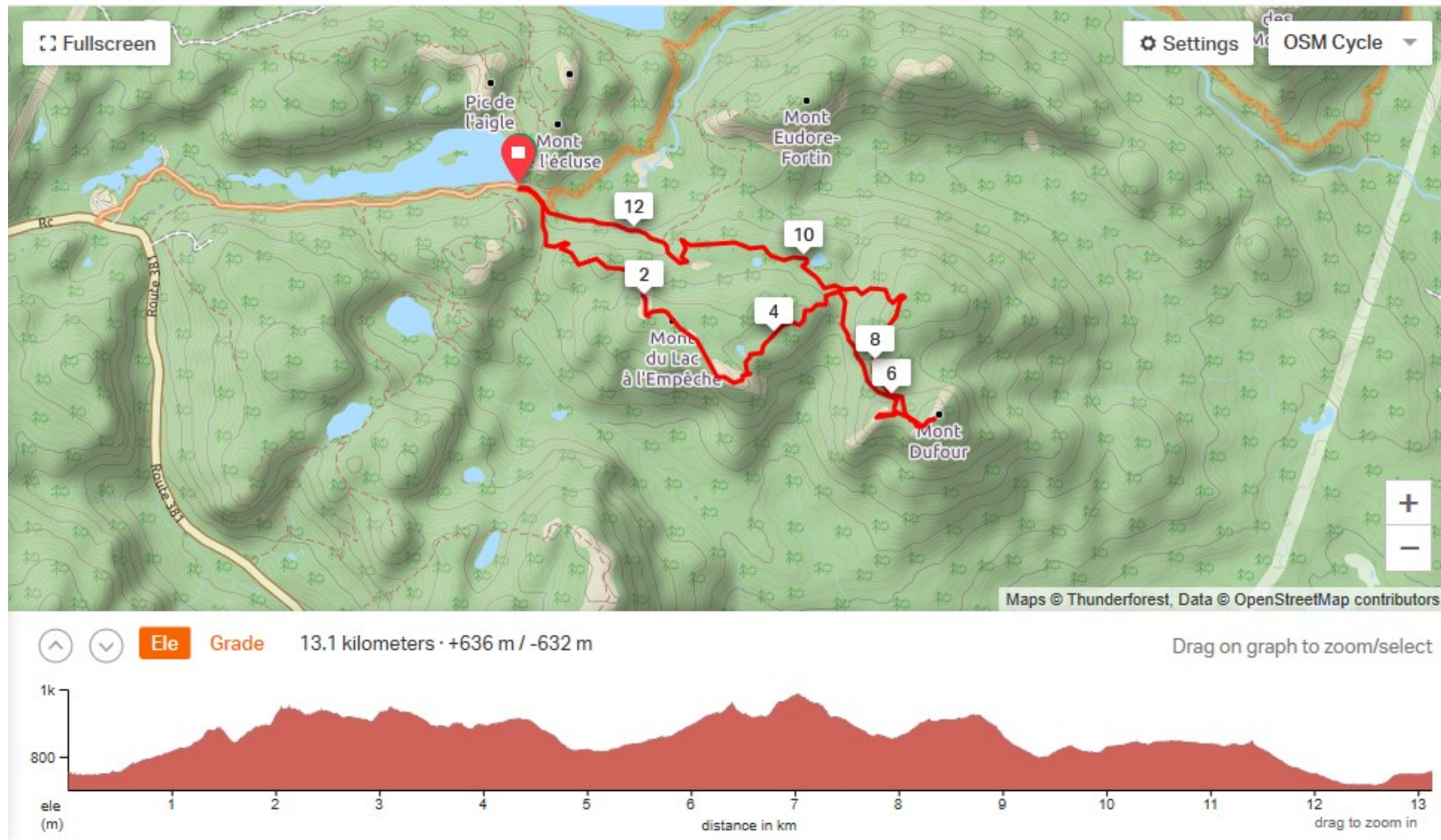


Mont Dufour ou du four

- **Grand tour, 13,1 km, dénivelé 300 m.**
- **Petit tour, 8,7 km, dénivelé 250 m.**
- Situé un peu plus au nord que le célèbre mont du Lac des Cygnes à environ 8 Km plus loin que l'accueil du mont du Lac des Cygnes sur la 381.
- Le sentier offre de multiples points de vue à partir d'escarpements sur les vallées environnantes et sur les sommets présents à perte de vue. À partir du sommet du mont Dufour, on y voit très bien le cratère de Charlevoix, les Éboulements et le village de St-Urbain. C'est un parcours de niveau intermédiaire. Il n'y a pas de partie technique, on accède au sommet assez facilement en marchant. C'est une très belle randonnée dans Charlevoix que nous vous recommandons de faire.

Mont Dufour

<https://ridewithgps.com/routes/28900081>



Mont Dufour



Sentier Mestashibo

<https://mestachibo.com/>



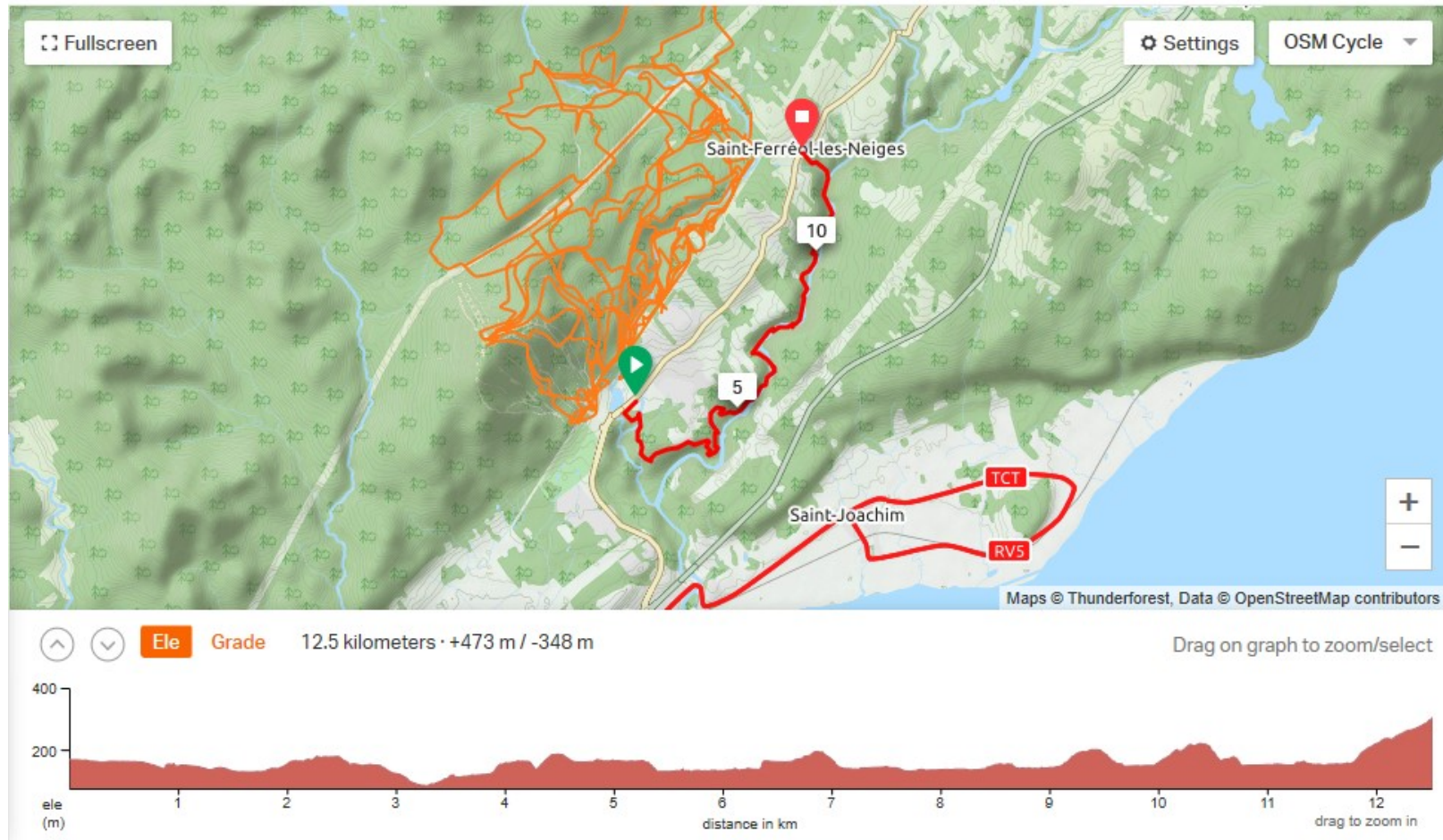
LE SENTIER MESTASHIBO

- **12,5 km, dénivelé 260 m**

Le sentier Mestashibo relie l'église de Saint-Ferréol-les-Neiges à la chute Jean-Larose qui est au pied du Mont-Sainte-Anne. «Le Mestashibo» suit le cours de la rivière Sainte-Anne-du-Nord dans la majorité de son parcours. Il donne accès à un paysage insolite et majestueux dans un milieu naturel jusque-là inaccessible. Le paysage est accidenté tout comme le sentier, mais il vous permettra de découvrir des peuplements forestiers matures, plusieurs talus d'éboulis et des crêtes rocheuses. À mi-parcours deux belvédères vous attendent, lesquels vous donneront une vue imprenable sur le canyon de la rivière. De plus, deux passerelles suspendues, d'une longueur de 70 mètres, vous permettront de traverser la rivière Sainte-Anne.

Sentier Mestashibo

<https://ridewithgps.com/routes/28900080>



Sentier Mestashibo



Sentier Mestashibo



Sentier Mestashibo



Sentier Mestashibo



Mont Morios

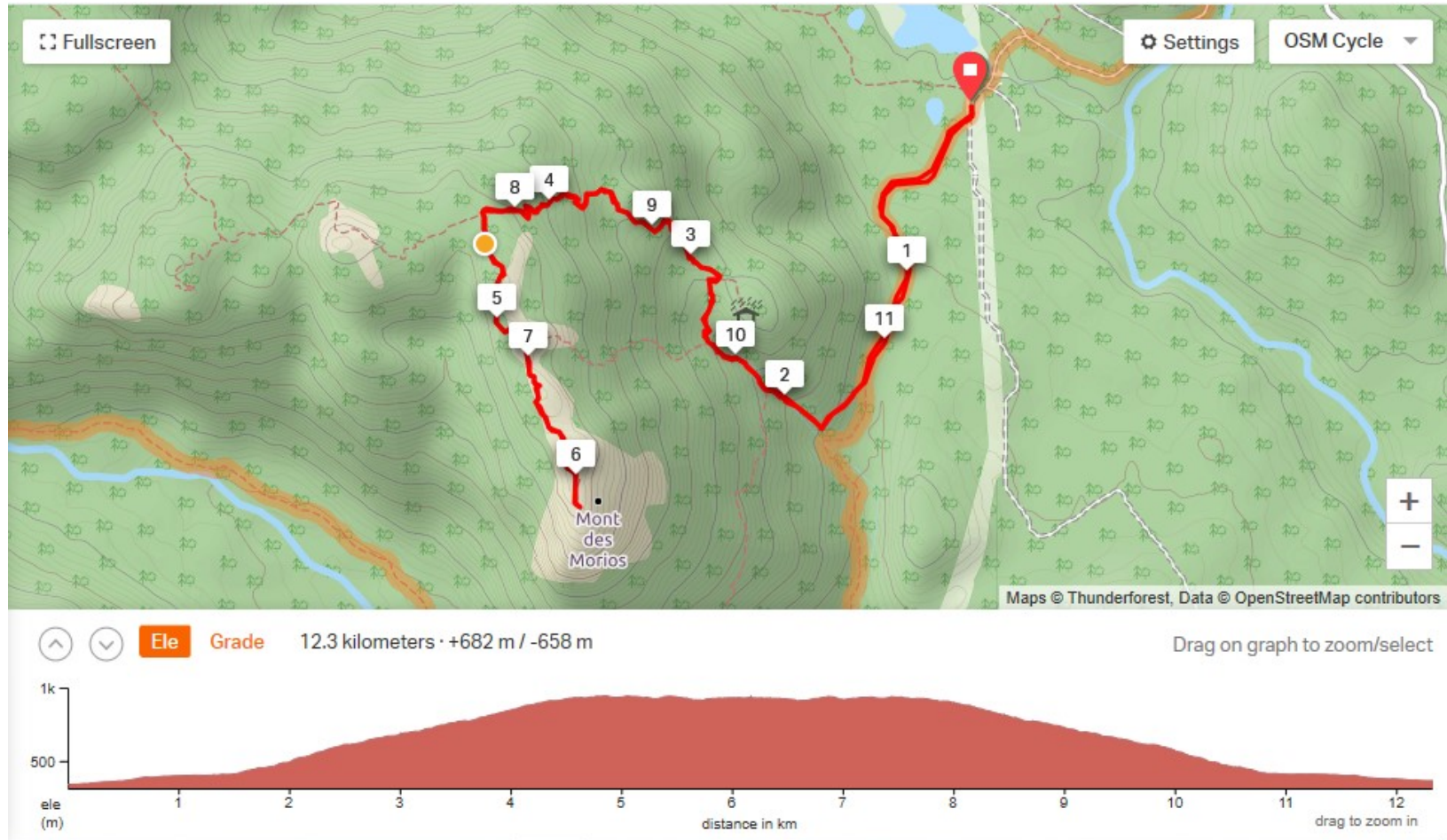


Sentier du Mont des Morios (Gros Mont)

- **13 km, dénivelé 600 m**
- Le mont des Morios que les gens de Charlevoix appellent le Gros Mont est un massif assez impressionnant par sa taille, sa hauteur et son aspect dénudé. Son sommet est à 940 mètres. Il fait partie des plus belles montagnes de Charlevoix. On peut l'apercevoir facilement de la route qui relie St-Urbain à Notre-Dame-des-Monts. Il a été complètement rénové en 2007-08 par les soins de l'Association Loisirs, Chasse & Pêche du territoire libre - secteur Pied-des-Monts <http://www.association-pieddesmonts.com/>. Un projet de développement du sentier est actuellement en cours.

Sentier du Mont des Morios

<https://ridewithgps.com/routes/28900078>



Sentier du Mont des Morios



Sentier du Mont des Morios



Sentier du Mont des Morios



Sentier du Mont des Morios



Sentier du Mont des Morios



Cap Tourmente



Cap Tourmente

<https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/reserves-nationales-faune/existantes/cap-tourmente.html>

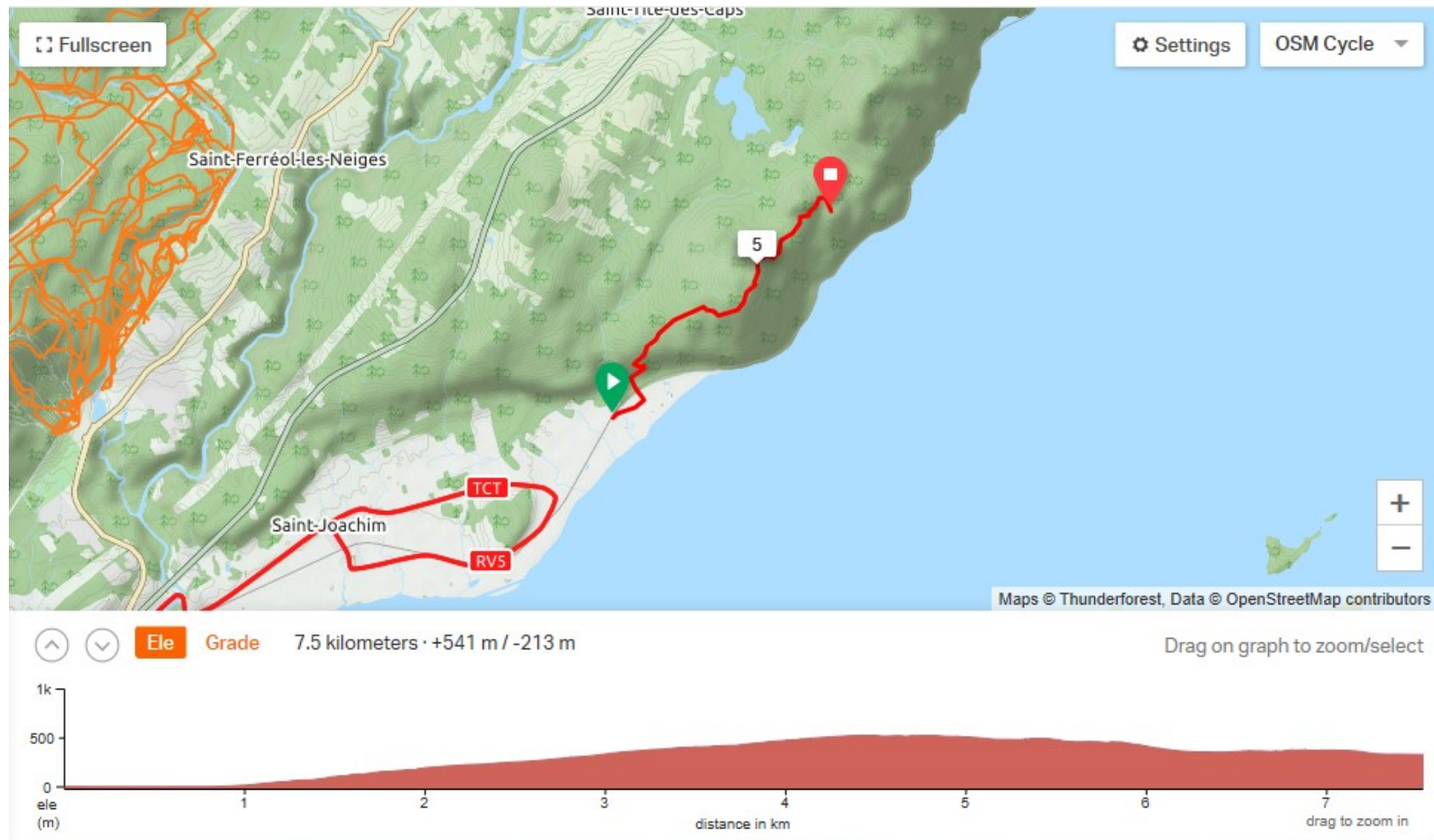


Cap Tourmente



Cap Tourmente

<https://ridewithgps.com/routes/31567767>



Sentier des Caps

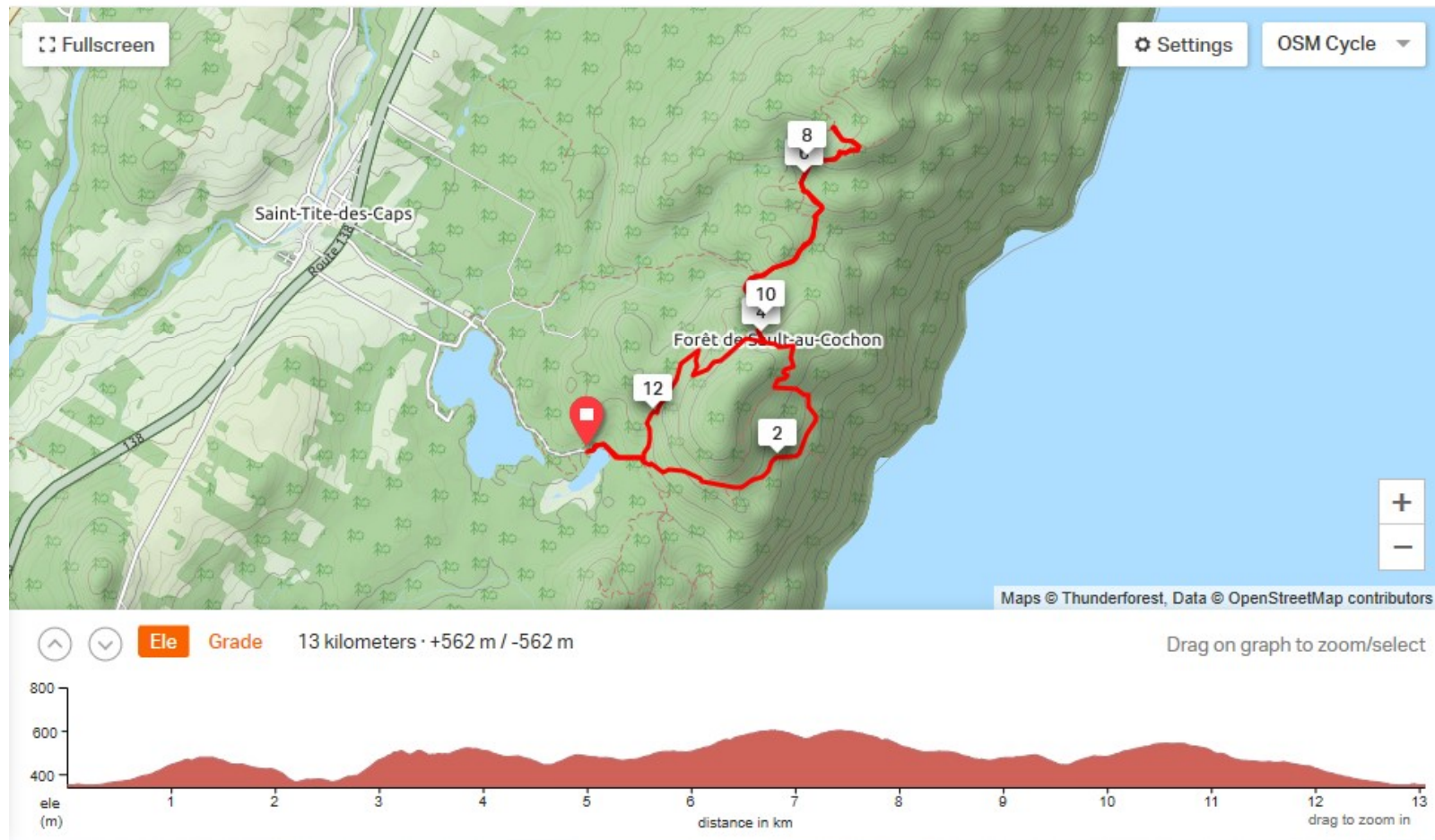


Sentier des Caps

- **Le Cap Gribane**
- **Longueur: 12,8 km, aller-retour**
Niveau: Intermédiaire
Durée: 5 à 6 heures
- Vous découvrirez 6 belvédères sur le fleuve St-Laurent et l'Archipel des Îles de Montmagny; dont un belvédère magnifique qui vous livre à la fois le Mont-Ste-Anne, la montagne du Cap Brûlé et du Cap Tourmente, le pont de l'île d'Orléans, le vieux Québec et l'Archipel des Îles de Montmagny. Le refuge du Cap Gribane se situe à mi-chemin du parcours, soit à 6.4 km. Pour le retour vous pouvez emprunter le sentier du Cap Rouge pour découvrir la plus belle vue sur Saint-Tite-des-Caps et son petit lac, ainsi que sur le Mont Raoul Blanchard, le sixième plus haut sommet du Québec!

Cap Gribane

<https://ridewithgps.com/routes/31378890>



Sentier des Caps

<https://sentierdescaps.com/randonnees-un-jour-raquette/>



Vendredi le 2 juillet

- Arrivée à Baie-Saint-Paul
- Environ 550 km, 6h30 à 7h00 de route
- Rencontre des participants, heure à déterminer

Mardi le 6 juillet

- Journée de repos
- L'île aux coudres en vélo
- Baie-Saint-Paul et ses boutiques
- Excursion aux baleines
- Autres randonnées
- Toute autre activité

Jeudi le 8 juillet, soirée

Souper en groupe.

Vendredi le 9 juillet

- Retour

Coûts

- Pour la SEPAQ, saison 2020 :
- **Tarification d'accès - ACHAT EN LIGNE OBLIGATOIRE**
- La [tarification d'accès](https://www.sepaq.com/pq/tarification-parcs-nationaux.dot) (<https://www.sepaq.com/pq/tarification-parcs-nationaux.dot>) s'applique dans les parcs nationaux. Vous devez vous procurer votre droit d'accès quotidien ou votre carte annuelle avant votre visite ou votre séjour.
- Droits d'entrée dans un parc 8,90\$
- Tous les parcs de la SEPAQ 80,25\$

Coûts

- À confirmer avec les différents endroits
- Prévoir environ 10\$ par endroit
 - Mont Morios, au dépanneur du lac Brûlé, passe pour l'utilisation du territoire, par personne.
 - Mont Dufour, à la barrière de la Zec des Martres, pour l'auto(11,75\$) et pour l'utilisation des sentiers(5,00\$)
 - Sentier Mestashibo, au terrain de golf pour l'usage du stationnement pour l'auto(10,00\$?)
 - Sentier des Caps, à Cap Tourmente ou à St-Tite des Caps, par personne.

Liens internet

- Parc des Hautes Gorges
- <http://www.sepaq.com/pq/hgo/>
- Parc des Grands Jardins
- <http://www.sepaq.com/pq/grj/>
- Mont Morios
- <http://www.association-pieddesmonts.com/>
- Sentier Mestashibo
- <http://www.mestachibo.com/>

Liens internet

- Mont Dufour
- <https://www.tourisme-charlevoix.com/sentiers/sentiers-des-monts-du-lac-a-lempeche-et-du-four-la-traversee-de-charlevoix/>
- Sentier des Caps
- <https://sentierdescaps.com/randonnees-un-jour-raquette/>
- Cap Tourmente
- <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/reserves-nationales-faune/existantes/cap-tourmente.html#toc1>

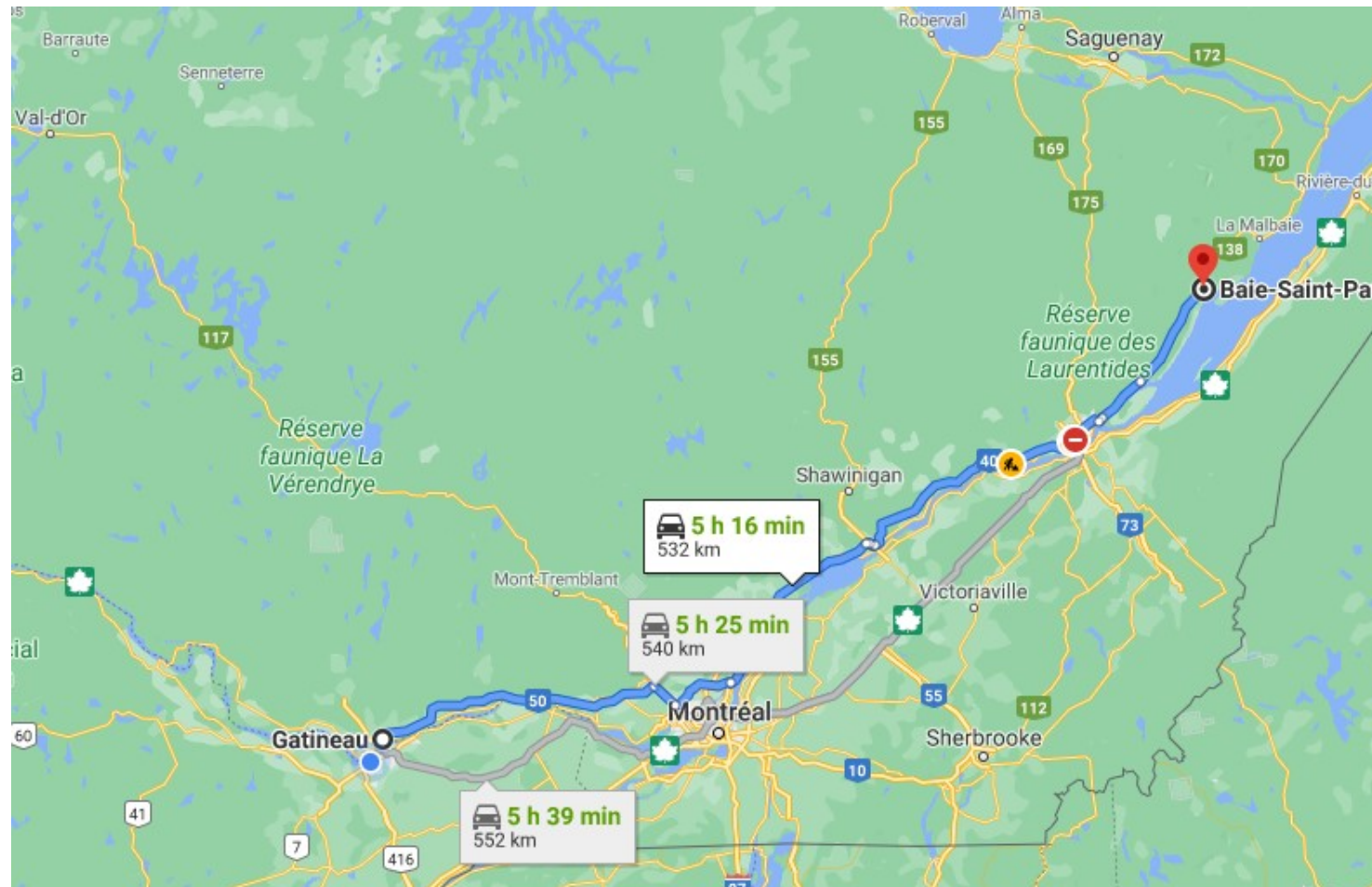
Liens internet

- Guide des sentiers pédestre de Charlevoix
- <https://www.tourisme-charlevoix.com/quoi-faire/nature-et-plein-air/sentiers/guide-sentiers-pedestres/>

Covoiturage entre vous

- Pour se rendre à Baie-St-Paul
- <https://goo.gl/maps/4N6kzn3feTRnvGLa9>
 - 550 km, 6h30 à 7 heures, incluant les arrêts
 - Suggestion, le chauffeur fournit la voiture et les passagers paient l'essence

Gatineau – Baie-St-Paul



Pour se rendre aux points de départ

– Pour se rendre aux randonnées

- Selon Google Maps, de Baie-Saint-Paul à :
- Parc des Grands Jardins : 27 km, 25 minutes, 4\$
 - <https://goo.gl/maps/cF9bfzfKAYtLSakY6>
- Parc des Hautes Gorges : 63 km, 55 minutes, 8\$
 - <https://goo.gl/maps/ZRkKaNeERJKp9x1c7>
- Mont Morios : 58 km, 60 minutes, 8\$
 - <https://www.google.ca/maps/place/Mont+des+Morios/@47.7592937,-70.4923566,501m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0x4cbf9e8f5042a76d:0x139284c4efd5f36e!8m2!3d47.7592901!4d-70.4901679?hl=fr>
- Mont Morios :
 - <https://ridewithgps.com/routes/34989932>

Pour se rendre aux points de départ

– Pour se rendre aux randonnées

- Selon Google Maps, de Baie-Saint-Paul à :
- Mestashibo : 58 km, 47 minutes, 8\$
• <https://goo.gl/maps/57otRgaq7vHaQE3n8>
- Mont Dufour : 33 km, 30 minutes, 5\$
• <https://goo.gl/maps/WfsS5Zsq2cqJx9Ji7>
- St-Tite des Caps : 45 km, 35 minutes, 5\$
• <https://goo.gl/maps/oWsiueL8zNMweBNKA>
- Cap Tourmente : 60 km, 45 minutes, 7\$
• <https://goo.gl/maps/pigKBFGnWg5Nvs3X8>

Randonnées

- Le rassemblement pour former les groupes se fera à 8h30, à l'entrée du camping Le Génévrier
- L'ordre des randonnées sera selon l'offre des chefs de file
- Randonnées ont lieu peu importe la température
- Si une seule journée de pluie, ce sera notre journée de repos
- Sortie sur le dessus de la montagne, par temps clair si possible
- Recommandation pour le voyage, être capable de suivre un groupe de niveau intermédiaire selon le club, avoir fait des sorties de 15 km

Marches préparatoires

- Entre 10 et 15 km
- Pour faire connaissance et maintenir ou se mettre en forme
- Samedi ou dimanche, de maintenant jusqu'au voyage

Inscription

- Tous les participants devraient nous informer de leur intention de participer à ce séjour.
- Envoyez un courriel à christiane1717@hotmail.com , indiquant votre nom complet, numéro de téléphone ainsi que votre lieu d'hébergement.

Hébergement

Chacun s'en occupe.

Sans trace

- Appliquer la philosophie « Sans trace ».
- Respecter la nature en la laissant intacte, ramener vos déchets, y compris les pelures de fruits et légumes.
- Limiter le bruit
- <http://www.sanstrace.ca/accueil>

Sans trace

Grande nature et conservation : les 7 principes de Sans trace Canada

Au-delà des objectifs de la mission de conservation, Parcs Québec souhaite susciter chez les visiteurs de ses parcs nationaux un intérêt pour une pratique écologiquement responsable des activités en plein air. Pour cette raison, Parcs Québec est fier de promouvoir les principes du Sans trace, version francophone du populaire programme américain Leave No Trace. Ce code d'éthique du plein air repose sur les sept principes suivants :

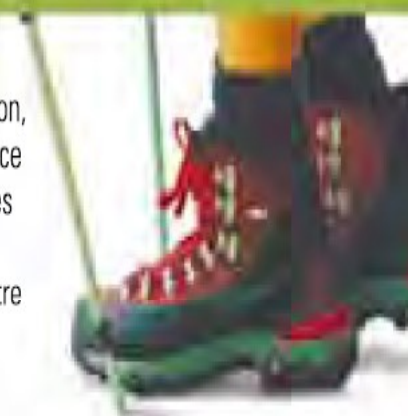
- Prévoir et planifier à l'avance
- Voyager et camper sur des surfaces durables
- Gérer adéquatement les déchets
- Laisser intact ce qu'on trouve
- Minimiser l'impact des feux de camp
- Respecter la vie sauvage
- Respecter les autres usagers



Bien que dans les parcs nationaux ces principes soient balisés par la réglementation, la connaissance et l'application du Sans trace dans l'ensemble de nos actions quotidiennes en plein air, aussi banales soient-elles, contribuent à minimiser nos impacts sur notre patrimoine naturel.

Pour savoir comment faire votre part dans les parcs nationaux du Québec, consultez le www.parcsquebec.com.

Pour en savoir plus sur le programme Sans trace, visitez le www.aventure-ecotourisme.qc.ca.



Suggestions

- Suffisamment d'eau, 2 à 3 litres
- Collation, lunch
- Recharge
- Coupe vent
- Chasse moustique
- Crème solaire
- Trousse de premiers soins
- Cellulaire
- Walkie talkie

Pour information de la région

- Tourisme Charlevoix
- <https://www.tourisme-charlevoix.com/>

Merci

- La présentation va être envoyée à toutes les personnes inscrites et elle sera aussi disponible sur le site web en format pdf