

Rendez-vous en Sardaigne entre mer et montagnes



La Sardaigne est considérée comme le nouveau paradis des randonneurs, depuis le paysage sauvage du Gennargentu, couvert de garrigues colorées et de chênes monumentaux, jusqu'aux hautes falaises de calcaire blanc qui plongent à pic dans la mer turquoise et cristalline de la côte est. Les plages des criques recouvertes de minuscules galets multicolores, l'hospitalité des habitants de ces lieux, les traditions millénaires ancestrales et l'exqu Coast Verde à l'ouest, ses plages et ses hautes dunes dorées et le golfe d'Orosei à l'est, dont l'arrière-pays offre des hectares sauvages de montagnes calcaires, plateaux sur le mythique Selvaggio Blue, et d'impressionnantes gorges. Les eaux cristallines vous offriront de nombreux moments de détente, tandis que les grottes, vestiges romains et anciennes cités minières au charme suranné aiguïseront votre curiosité.





LES PLUS TERDAV

Ce que vous apprécierez tout particulièrement :

- L'accompagnement par un guide sarde francophone
- Des randonnées entre gorges, bord de mer et montagnes sauvages
- Le juste équilibre entre la beauté naturelle et les richesses culturelles de l'île
- Les déjeuners avec des produits typiques de la Sardaigne
- Le confort des hôtels*** et en bord de mer
- Les nombreuses baignades possibles
- La découverte de sites insolites comme les gorges de Gola Gorropu et tant d'autres merveilles !
- De courts transferts entre les étapes

INFORMATIONS TECHNIQUES

- **Durée totale** : 16 jours / 14 nuits (incluant les vols)
- **Hébergement** : Chambre double ou twin avec salle de bain privée
- **Début et fin du voyage** : à Cagliari
- **Activités** : Randonnées et découvertes
- **Environnement** : Montagne, mer, gorges et ville
- **Durée des étapes de marche** : approximativement de 2h à 5h30 par jour
- **Dénivelé maximum** : +/- 500 m environ
- **Nature des sentiers** : Sentiers caillouteux, lames de calcaires, sentiers de montagnes, roche et rochers, sable, terre (terrain accidenté)

APERÇU DE VOTRE ITINÉRAIRE

- **Nebida** : 3 nuits
- **Bosa** : 1 nuit
- **Alghero** : 2 nuits
- **Cala Gonone** : 3 nuits
- **Santa Maria Navarrese** : 3 nuits
- **Cagliari** : 2 nuits





JOUR PAR JOUR

J1 : VOL MONTRÉAL - CAGLIARI

Départ de Montréal avec Air France en soirée vers Cagliari. Rendez-vous devant le comptoir d'enregistrement au moins 3h avant le vol. Le vol comprend une escale à Paris (*voir le plan de vol p. 13*).

- **Repas** : dans l'avion
- **Nuit** : dans l'avion

J2 : CAGLIARI - NEBIDA

Arrivée à Cagliari vers midi. Accueil par votre guide et transfert en ville pour une première approche sarde et votre premier dîner. Après le repas, départ par la route panoramique qui nous menera jusqu'à Nebida, en faisant des arrêts sur des vues merveilleuses de la côte.

Installation en fin d'après-midi pour 3 nuits dans notre hébergement agritouristique proche de Nebida. Nuit et souper à l'hébergement.

- **Repas** : dîner, souper
- **Nuit** : en agritourisme à Nebida
- **Transfert** : entre 1h et 1h30

J3 : MASUA – CALA DOMESTICA

Le matin, transfert à Masua, aujourd'hui petit village touristique, autrefois centre florissant de la culture des filons de zinc, dont le sous-sol était riche. La randonnée commencera près de Porto Flavia, à proximité immédiate du spectaculaire rocher Pan di Zuccherò émergeant de la mer à 133 m d'altitude. Le chemin grimpera sur la crête rocheuse jusqu'au sommet de la montagne qui surplombe la haute falaise calcaire. Il continuera en suivant l'ancien chemin utilisé par les mineurs, jusqu'à ce qu'il atteigne la crique de la belle Cala Domestica. Le sable est fin et doré. Baignade possible à l'arrivée!

L'après-midi, nous vous proposons la visite de Buggerru, un petit centre minier, construit au fond d'une vallée qui descend vers la mer. Arrêt et visite dans le centre-ville et transfert vers l'agritourisme. Nuit et souper à l'hébergement.

- **Heures de marche** : entre 3h et 3h30
- **Dénivelé** : +300m / -300m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en agritourisme à Nebida
- **Transfert** : 15min



J4 : LE SOMMET DU MONTE ARCUENTU

Aujourd'hui, transfert à Monte Vecchio pour une belle randonnée sur le Monte Arcuentu. Le nom de cet itinéraire, dédié à la nature, au paysage et à la culture traditionnelle de la zone de l'Arbus, dérive du Monte Arcuentu : un massif d'origine volcanique, constitué de parois lisses et carrées formées par les coulées de lave d'anciennes éruptions, il y a des millions d'années. Le trek d'Arcuentu se déroulera entre des sommets et des collines recouverts de maquis méditerranéen. Au loin, vous pourrez voir la mer et les majestueuses dunes de sable de Piscinas, la seule formation désertique d'Europe.

Selon le temps qu'il reste (et la forme), nous pourrons faire un arrêt pour visiter le Temple d'Antas, plongé dans un décor de grand charme, témoin de la période punique et romaine en Sardaigne (entrée non incluse à régler sur place).

- **Heures de marche** : 5h à 6h
- **Dénivelé** : +560m / -560m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en agritourisme à Nebida
- **Transfert** : entre 1h et 1h30

J5 : LE PARC DE GIARA - SANTA LUSSURGIU - BOSA

Randonnée sur un plateau où vivent 600 chevaux nains à moitié sauvages, qui s'ébattent sur ce plateau et sur les « Pauli » (étangs marécageux). Transfert ensuite au village de Santu Lussurgiu, un village de montagne agrippé au versant sud-est de la chaîne du Montiferru. Un cône volcanique, désormais inactif, sert de toile de fond au centre habité par ailleurs entouré d'épais bois verts dont la couleur est en net contraste avec les tons vifs des maisons en pierre. Dans les campagnes environnantes, on peut admirer un grand nombre de vestiges de la civilisation nuragique tels que nuraghi, tombes de géants et domus de janas. Mais Santu Lussurgiu, dont le territoire d'appartenance comprend beaucoup de sources, est célèbre pour les « Siete Fuentes di San Leonardo », à savoir les sept fontaines desquelles jaillit une excellente eau.

En fin de journée, nous laissons Santu Lussurgiu pour gagner les rives de la côte ouest et le village coloré de Bosa et son port pittoresque, dominé par son château. Installation pour une nuit à Bosa.

- **Heures de marche** : 2h
- **Dénivelé** : +50m / -50m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en hôtel à Bosa
- **Transfert** : 1h30



J6 : BOSA - ALGHERO

Départ pour la côte de Santa Maria del Mare, pour une randonnée au-dessus des plages et des criques sauvages (en aller-retour). Dans l'après-midi, nous visiterons le village coloré de Bosa. Entre les deux, de petits bateaux de pêche multicolores s'égrènent le long du fleuve Temo, le seul fleuve navigable de Sardaigne. Balade dans les étroites ruelles et les escaliers de la vieille ville, un vrai plaisir !

Nous poursuivrons notre route en remontant vers le nord jusqu'à la baie d'Alghero. Installation à l'hôtel pour 2 nuits, petite visite et temps libre à Alghero. Le centre historique est l'un des plus intéressants et fascinants de la Sardaigne. Les quatre siècles de domination espagnole (catalan-aragonaise) persistent encore dans la culture, l'architecture et la langue parlée, ce qui a laissé des fortes influences catalanes.

- **Heures de marche** : 3h à 4h
- **Dénivelé** : +290m / -290m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en hôtel à Alghero
- **Transfert** : 1h15

J7 : ALGHERO - TORRE DELLA PEGNA

Court transfert au départ de la randonnée, puis nous marcherons jusqu'à la pointe de la Torre della Pegna, le long des spectaculaires falaises calcaires du Capo Caccia. La Torre della Pegna s'élève au bord d'une falaise qui surplombe la mer, à environ 280 m de hauteur. C'est un point d'observation stratégique, faisant partie du réseau des tours construites contre les attaques ennemies, en particulier celles des arabes et des français pendant la période de l'occupation espagnole/aragonaise. Retour à pied à notre véhicule et transfert à l'hôtel (20 min).

Pour ceux qui le souhaite, il est possible de visiter la grotte de Neptune. Découverte au 16^e siècle par des pêcheurs, la grotte est ouverte aux visites sur un parcours de 600 m. La température est de 18 à 20°C. L'eau qui pénètre dans la cavité forme le Lago Lamarmora, l'un des plus grands lacs salés d'Europe, avec ses 100 m de longueur. La lumière s'infiltre en un seul point de la grotte ; une flore cavernicole en verdit les parois. Au sortir de la Grotte, 654 marches spectaculaires contournent la falaise et nous ramènent à la route d'accès. Il sera possible de décider sur place si vous voulez visiter ou non (entrée non incluse à régler sur place).

Souper et soirée libre pour profiter à votre guise d'Alghero.

- **Heures de marche** : 3h30
- **Dénivelé** : +180m / -180m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique (souper libre)
- **Nuit** : en hôtel à Alghero
- **Transfert** : 30min



J8 : VALLE DI LANAITTU - VILLAGE DE TISCALI

Aujourd'hui, nous prenons la route pour découvrir une autre partie de la Sardaigne, dans la région de la Barbaggia, en direction de la vallée de Lanaittu, à la découverte du village caché de Tiscali. Construit à l'intérieur d'une doline karstique, formée il y a très longtemps après l'écroulement de la voûte de la grande salle d'une grotte, ce village nuragique se situe au sommet du Mt Tiscali (500m environ au-dessus du niveau de la mer). Une position privilégiée, aux confins du Supramonte de Dorgali et du Supramonte d'Oliena.

Installation pour 3 nuits à Cala Gonone. Nuit et souper à l'hébergement.

- **Heures de marche** : entre 4h et 4h30
- **Dénivelé** : +200m / -200m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en hôtel à Cala Gonone
- **Transfert** : 2h

J9 : CALA LUNA

À partir d'aujourd'hui, nous cheminons principalement sur le mythique Selvaggio Blue !

Nous démarrons la randonnée directement du village de Cala Gonone. Au long de la côte, nous parcourons une partie du Selvaggio Blu, dans l'un des plus fascinant paysage de tout la Sardaigne. La belle et sauvage crique de Cala Luna sera le point d'orgue de la journée. Retour en bateau avec la possibilité de visiter la grotte du Bue Marino (selon l'intérêt et à régler sur place).

Nuit et souper libre à Cala Gonone.

- **Heures de marche** : 3h
- **Dénivelé** : +400m / -400m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique (souper libre)
- **Nuit** : en hôtel à Cala Gonone
- **Transfert** : -



J10 : LES GORGES DE GORROPU

Petit transfert pour commencer la descente vers l'entrée de Gorropu, l'une des gorges les plus profondes d'Europe. L'eau a excavé les rochers de calcaire et les a modelées en créant de sculptures naturelles très fascinantes. À l'intérieur, le paysage lunaire, formé de grands blocs de calcaire parfaitement polis, transmettra le sentiment de grandeur de ce lieu insolite. En plus d'admirer les hautes parois verticales, on peut observer la variété d'endémismes botaniques qui ont trouvé l'endroit idéal pour végéter à l'intérieur. La rivière Flumineddu, qui signifie petite rivière en sarde, coule dans un sous-fleuve sur 11 km, pour émerger dans une résurgence d'origine karstique à la fin de la gorge dans le territoire de Dorgali, et se jeter ensuite dans le bassin artificiel du Cedrino.

L'après-midi, ascension du sentier et transfert à Cala Gonone.

Nuit et souper à Cala Gonone.

- Heures de marche : 2h
- Dénivelé : +250m / -250m
- Repas inclus : déjeuner, pique-nique, souper
- Nuit : en hôtel à Cala Gonone
- Transfert : 30min

J11 : SANTA MARIA DE NAVARESE & MONTE PITTAINE

Départ à pied pour atteindre le sommet du Mont Pittaine à 669 mètres d'altitude. La vue panoramique sur le golfe d'Arbatax laissera tout le monde sans voix. Le chemin monte entre les caroubiers et le maquis méditerranéen, qui dégage un parfum inimitable. Les rencontres possibles avec les chèvres et les bergers de la région sont spectaculaires. Dans l'après-midi, retour à Santa Maria Navarrese et temps libre pour se baigner dans les eaux claires et turquoise de la Méditerranée.

Installation pour 3 nuits à Santa Maria Navarrese. Nuit et souper à l'hébergement.

- Heures de marche : 3h
- Dénivelé : +460m / -460m
- Repas inclus : déjeuner, pique-nique, souper
- Nuit : en hôtel à Santa Maria de Navarrese
- Transfert : -



J12 : PLATEAU DE GOLGO - PEDRA LONGA - SANTA MARIA NAVARESE

Un court transfert vers le plateau de Golgo, où commence la fascinante route qui nous mènera à travers le flanc d'une très haute falaise jusqu'au pied de l'aiguille de Pedra Longa. Une promenade de 5h à 6h le long d'un chemin construit, sur une corniche aux parois surplombantes de plus de 300 m de haut, par des charbonniers à la fin des années 1800 et au début des années 1900. Ce chemin spectaculaire était utilisé pour transporter le charbon de bois des montagnes vers la mer, où il était acheminé à bord de bateaux à voiles latines. Tout au long du trek, on aura une vue panoramique splendide sur la mer et sur l'aiguille de 128 m de haut de Pedra Longa. Le sentier continuera le long de la côte jusqu'à Santa Maria Navarrese.

Nuit et souper à l'hébergement à Santa Maria Navarrese.

- **Heure de marche** : 5h30
- **Dénivelé** : +450m / -1060m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit** : en hôtel à Santa Maria de Navarrese
- **Transfert** : 30min

J13 : CALA GOLORITZE

Départ matinal, une magnifique étape nous attend ! Nous traversons le plateau de Golgo pour rejoindre le Cuile Erbidozilli, un lieu magnifique. Le sentier nous amènera à travers des arbres séculaires (voire millénaires) sur la montée de la panoramique pointe Salinas: une merveilleuse vision de la fascinante Aiguille de Goloritze... l'eau turquoise, le rocher blanc. Ensuite, descente sur la plage de Goloritze pour une belle baignade... Le retour se fera sur un sentier, parfois dans une gorge, et entouré d'une luxuriante végétation de maquis méditerranéen.

Nuit et souper à l'hébergement à Santa Maria Navarrese.

- **Heures de marche** : 5h
- **Dénivelé** : +600m / -600m
- **Repas inclus** : déjeuner, pique-nique, souper
- **Nuit en hôtel** : en hôtel à Santa Maria de Navarrese
- **Transfert** : 30min



J14 : LES TALONS DE L'HAUTE OGLIASTRA

Transfert pour l'haute Ogliastra. L'itinéraire se faufile entre plusieurs talons monumentaux, ce qui nous permettra de profiter de vues panoramiques spectaculaires sur la mer de la côte est et l'intérieur de l'île.

Dîner et dernier repas avec votre guide dans un restaurant local.

Puis transfert par la côte jusqu'à Cagliari. Installation pour 2 nuits à l'hôtel où vous laisserez votre guide. Souper dans un restaurant proche de l'hôtel.

- **Heures de marche** : 4h
- **Dénivelé** : +380m / -380m
- **Repas inclus** : déjeuner, dîner d'adieu avec le guide, souper
- **Nuit** : en hôtel à Cagliari
- **Transfert** : 1h

J15 : VISITE LIBRE DE CAGLIARI

Dans un cadre naturel magnifique se trouve la capitale de la Sardaigne, la ville côtière de Cagliari, au milieu du golfe des Anges, construite sur sept collines – tout comme Rome – qui accueillent ses quartiers historiques. Dans la partie haute, l'ancienne place forte : le Casteddu (« château » en sarde), d'où le nom de Cagliari. Ville ancienne avec une longue histoire de 3000 ans, elle vous invite à vous promener dans son cœur pour contempler les empreintes de plusieurs civilisations phéniciens, romains, byzantins,...

Cagliari est une ville typiquement méditerranéenne, au climat parfait qui allie ouverture d'esprit et une richesse culturelle et naturelle.

Visite libre de la ville.

Selon l'intérêt et à la demande, nous pourrions coordonner les services d'un guide touristique sur place.

Dernière nuit à Cagliari, soirée et souper avec le groupe.

- **Repas inclus** : déjeuner et souper (dîner libre)
- **Nuit** : en hôtel à Cagliari

J16 : VOL RETOUR CAGLIARI - MONTRÉAL

Fin des services après le déjeuner. Transfert vers 9h à l'aéroport de Cagliari 3h avant le départ du vol.

- **Repas inclus** : déjeuner
- **Transfert** : 30min



Important itinéraire

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.



VOTRE BUDGET

Rendez-vous en Sardaigne entre mer et montagnes	Tarifs en \$CAD par personne (base 14-16 personnes)
Portion terrestre du voyage Base occupation double/twin	3995,00\$
Vol aller-retour de Montréal (Air France - tarif standard, 1 bagage en soute)	1190,00\$
Total	5185,00\$

Le prix comprend :

- La privatisation de votre séjour et la gratuité terrestre pour l'organisateur du Club Oxygène
- Les frais d'organisation et l'encadrement par un guide local francophone (du jour 2 au jour 14)
- Le vol de groupe Montréal - Cagliari avec Air France, incluant 1 bagage en soute
- Les transferts aéroport selon l'horaire du vol de groupe
- L'hébergement en hôtel 3*** pour 14 nuits (chambre double ou twin avec salle de bain privée)
- Les transferts privés durant le circuit en minivans (2 minibus de 8 places)
- Les repas tels que mentionnés dans le programme (14 déjeuners, 13 dîners et 12 soupers)
- Le dîner d'adieu avec le guide le jour 14
- Les excursions au programme et les entrées aux sites de Gorroppu, Tiscali et Goloritze
- Le trajet en bateau de Cala Luna à Cala Gonone

Le prix ne comprend pas :

- Les transferts aéroport si vol différent de celui du vol de groupe (vol de référence)
- Les assurances-voyages personnelles
- Le supplément pour une chambre simple (670\$ - maximum 2 places)
- Les repas lors des journées et temps libres : jours 1 (vol), 7 (souper), 9 (souper) 15 (dîner) et 16 (vol)
- Les dépenses à caractère personnel, notamment les boissons
- Les pourboires aux guides
- Les entrées aux sites archéologiques, musées, sites naturels non compris dans le programme (à régler sur place)
- L'OPC (0,35% du prix du voyage)



VOL DE GROUPE

avec AIR FRANCE, au départ de Montréal :

Groupe 1 :

02 MAI

AF347 Départ de Montréal (YUL) à 19h25, arrivée à Paris (CDG) le lendemain à 08h15....CONNEXION...
AF1026 Départ de Paris (CDG) à 9h50, arrivée à Cagliari (CAG) à 12h05

17 MAI

AF1027 Départ de Cagliari (CAG) à 12h45, arrivée à Paris (CDG) à 15h05....CONNEXION...
AF348 Départ de Paris (CDG) à 18h20, arrivée à Montréal (YUL) à 19h55

Groupe 2 :

16 MAI

AF347 Départ de Montréal (YUL) à 19h25, arrivée à Paris (CDG) le lendemain à 08h15....CONNEXION...
AF1026 Départ de Paris (CDG) à 9h50, arrivée à Cagliari (CAG) à 12h05

31 MAI

AF1027 Départ de Cagliari (CAG) à 12h45, arrivée à Paris (CDG) à 15h05....CONNEXION...
AF348 Départ de Paris (CDG) à 18h20, arrivée à Montréal (YUL) à 19h55

Le vol de groupe proposé ci-dessus est valable pour un **minimum de 10 participants et un maximum de 16 participants**. Si jamais nous n'atteignons pas les 10 participants, nous ferons une proposition aux personnes intéressées sur un billet individuel, au tarif du jour, avec possiblement des tarifs différents d'une personne à l'autre.

Avec le vol de groupe, vous bénéficiez d'une prise en charge dès votre arrivée à Cagliari comprenant un transfert privé pour Nebida. À la fin du séjour, vous êtes déposés à l'aéroport de Cagliari.

Si vous voyagez aux dates de vols ci-dessus, vous vous engagez à prendre le vol de groupe avec Terres d'Aventure. Des allotements de sièges ont en effet été négociés et réservés avec Air France avec un tarif unique et identique pour tous et pour lesquels nous avons pris des engagements contractuels.

Si vous prenez les vols de votre côté, et qu'il y a un changement d'horaire qui ne correspond plus avec le plan de vol du groupe, le transfert d'environ 1h30 entre Cagliari et Nebida notamment sera à organiser en privé, donc plus dispendieux.



L'Esprit Terres d'Aventure

Depuis 1976, nous explorons le monde à pied avec une curiosité insatiable et une passion intacte. Silences des déserts, chemins de terre, sommets mythiques, fêtes du monde... nous aimons la planète et ceux qui la peuplent. Les sourires du bout du monde et les lumières des grands espaces guident nos pas et la conception de nos voyages. Conseillers, concepteurs de voyages, guides, partenaires... tous les collaborateurs Terdav sont animés de la même volonté : placer votre voyage sous le signe de l'inoubliable et du partage, dans le respect de vos hôtes et de l'environnement.

NOS VALEURS



L'**E**xploration



La **M**arche



La **R**encontre



Les **L**ieux **M**ythiques



L'**É**cologie



Les **G**randes **E**spaces



Tourisme Responsable

Des voyages 100% carbone neutre

Terdav Canada compense 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

et <https://www.terdav.ca/esprit-terdav/absorption-carbone>

Agir pour un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis son origine, Terres d'Aventure créé des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Terres d'Aventure est membre fondateur de l'association ATR (Agir pour un Tourisme responsable). Au travers de son label, ATR poursuit plusieurs objectifs : Diffuser les bonnes pratiques du tourisme responsable ; Développer des relations s'appuyant sur les bonnes pratiques sociales et environnementales avec l'ensemble des acteurs du tourisme dans les destinations : Promouvoir en France toutes les actions de ses membres visant à agir socialement tout en diminuant l'impact environnemental de chacun.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc.