

Voyage de randonnée – Abitibi- Témiscamingue – Août 2024 Séance d'information

Club Oxygène

Organisateur :
Étienne Désy-Massé

Abitibi-Témiscamingue – Un paradis boréal à découvrir

- [Gâtée par la nature | L'Abitibi-Témiscamingue – YouTube](#)
- [À ton rythme | Abitibi-Témiscamingue - YouTube](#)

Abitibi-Témiscamingue, un joyau méconnu de randonnée pédestre

- 2 parcs nationaux, dont 1 très récent
- Paysage très accidenté et diversifié avec plusieurs collines et montagnes
- Environ 580 km de sentiers pédestres*
- Environ 215 km de sentiers de raquettes*
- Environ 435 km pour le ski de fond*

Source : Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue. (2020). [SENTIERS RÉCRÉATIFS \(TERRESTRES ET AQUATIQUES\) PRÉSENTS EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE \(KM\) SUR LE TERRITOIRE PUBLIC.](#)

Dates du voyage

- Formule 7 jours : 3 au 10 août 2024
- Formule 14 jours : 3 au 16 août 2024
- Voyagement avec sa voiture personnelle (covoiturage fortement recommandé)
- Réservations des lieux d'hébergement à la charge des personnes participantes

Le voyage en bref – Formule 7 jours

Pour les personnes qui ont des disponibilités limitées

Jours 1 – 3 : Témiscamingue

- Jour 1 : Exploration de Ville-Marie / Duhamel-Ouest
- Jour 2 : Parc national d'Opémican
- Jour 3 : Pointe-aux-Roches et Lac-des-Quinze

Jours 4 – 6 : Rouyn-Noranda

- Jour 4 : Mont Kanasuta
- Jour 5 : Parc national d'Aiguebelle
- Jour 6 : Collines Kekeko

Jour 7 : Retour à Gatineau / Ottawa

Le voyage en bref – Formule 14 jours

Pour les personnes qui veulent prolonger le plaisir

Jours 1 – 6 : Témiscamingue et Rouyn-Noranda

- Même itinéraire pour les participant(e)s du forfait de 7 jours

Jours 7 – 8 : Abitibi-Ouest

- Jour 7 : Collines d'Hébécourt
- Jour 8 : Sentiers de la Lune, montagne à Fred et sentier du Grand Héron

Jours 9 – 11 : Amos / Harricana / Matagami

- Jour 9 : Collines du rang 6
- Jour 10 : Zone récréative du Lac Matagami
- Jour 11 : Preissac et Camp Dudemaine

Jours 12 – 13 : Vallée-de-l'Or

- Jour 12 : Mont Bell (Senneterre)
- Jour 13 : Journée de repos (exploration libre de Malartic et de Val-d'Or)

Jour 14 : Retour à Gatineau / Ottawa

Itinéraire en détail

Jour 1 - Ville-Marie / Duhamel-Ouest – 3 août 2024

7h AM : Rendez-vous au stationnement nord-ouest du Lac Leamy

7h30 AM : Départ en direction de Ville-Marie

Dîner : Sur le chemin (Mattawa ou Témiscaming)

Début d'après-midi : Arrivée à Ville-Marie / Duhamel-Ouest

Après-midi : Exploration libre de Ville-Marie / Duhamel-Ouest et installation à l'hôtel

Souper : Restaurant de la [Bannik](#) (Duhamel-Ouest)

Nuit : Ville-Marie ou Duhamel-Ouest selon l'hôtel choisi

Jour 2 – Opémican - 4 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous à la Marina de Ville-Marie
- 8h45 AM : Départ pour le [parc national d'Opémican](#)
- Point de rencontre : Centre de services de la Pointe-Opémican.
- Dîner : Apporter son lunch
- Randonnée proposée : Sentier des Éclaireurs, chemin Jodoin et des Piers
- Possibilité de se baigner et de louer des embarcations nautiques pour diverses activités
- Panneaux sur l'histoire du site
- Retour à Ville-Marie en soirée
- Souper : [Bistro O'Shack](#) (Laniel)
- Nuit : Ville-Marie ou Duhamel-Ouest selon l'hôtel choisi



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 3 – Témiscamingue - 5 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous à la Marina de Ville-Marie
- 8h45 AM : Départ vers Latulipe
- Avant-midi : Randonnée à la [Pointe-aux-Roches](#) (plusieurs sentiers pour tous les niveaux)
- Dîner : Apporter son lunch
- Après-midi : Randonnée au [Récré-eau des Quinze](#) (plusieurs sentiers pour tous les niveaux)
- Souper : Restaurant-bar du [motel Sainte-Louise](#) (Ville-Marie)
- Nuit : Ville-Marie ou Duhamel-Ouest selon l'hôtel choisi

Jour 4 – Kanasuta - 6 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous à la Marina de Ville-Marie
- 8h45 AM : Départ vers le Centre de plein air du Mont Kanasuta
- Randonnée sur le [sentier de la Yol](#) pendant toute la journée : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Fin d'après-midi : Transport vers Rouyn-Noranda et installation à l'hôtel
- Souper à [Horizon Thai](#) (Rouyn-Noranda)
- Nuit à Rouyn-Noranda



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 5 – Aiguebelle - 7 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au stationnement de la bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda
- 8h45 AM : Départ vers le parc national d'Aiguebelle
- Randonnée et activités nautiques au [parc d'Aiguebelle](#) pendant toute la journée : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Souper au [Pizzé](#) (Rouyn-Noranda)
- Nuit à Rouyn-Noranda



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 6 – Collines Kekeko - 8 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au stationnement de la bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda
- 8h45 AM : Départ vers les collines Kekeko
- Randonnée aux collines Kekeko pendant toute la journée : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Souper au Cellier (Rouyn-Noranda)
- Nuit à Rouyn-Noranda



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 7 – Collines d'Hébécourt - 9 août 2024

- Personnes participant au forfait de 7 jours : Départ vers Gatineau / Ottawa
- 8h30 AM : Rendez-vous au stationnement de la bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda
- 8h45 AM : Départ vers les collines d'Hébécourt
- Randonnée aux collines d'Hébécourt : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Après-midi : Visite libre de Rouyn-Noranda
- Souper au Cachotier (Rouyn-Noranda)
- Nuit à Rouyn-Noranda



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 8 – Abitibi-Ouest - 10 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au stationnement de la bibliothèque municipale de Rouyn-Noranda
- 8h45 AM : Départ vers Rapide-Danseur (Colombourg, Macamic)
- Journée : Randonnées à la montagne à Fred (Colombourg, Macamic), aux Sentiers de la Lune (Rapide-Danseur) et au sentier du Grand Héron (Macamic et Chazel)
- Dîner : Apporter son lunch
- Fin d'après-midi : Transport à Amos et installation à l'hôtel
- Souper à l'Amalgame (Amos)
- Nuit à Amos

Jour 9 - Collines du rang 6 - 11 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au parc voisin du Complexe sportif Desjardins
- 8h45 AM : Départ vers Saint-Félix-de-Dalquier
- Avant-midi : Randonnée aux [collines du rang 6](#)
- Dîner : Apporter son lunch
- Après-midi : Visite libre d'Amos et de Pikogan
- Souper à [Joccivano](#) (Amos)
- Nuit à Amos



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 10 – Lac Matagami

- 12 août 2024

- 8h00 AM : Rendez-vous au parc voisin du Complexe sportif Desjardins
- 8h15 AM : Départ vers Matagami
- Randonnée et baignade à la [Zone récréative du lac Matagami](#) : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Souper à [Odori](#) (Amos)
- Nuit à Amos



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 11 – Sentiers de Preissac et camp Dudemaine – 13 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au parc voisin du Complexe sportif Desjardins
- 8h45 AM : Départ vers Preissac
- Avant-midi : Exploration de Preissac (2 sentiers de randonnée et tour d'observation)
 - [Sentier de la roche du millénaire](#)
 - [Sentier des 3 lacs](#)
- Dîner : Apporter son lunch
- Après-midi : Randonnée au [camp Dudemaine](#) et présentation sur les eaux souterraines (à confirmer au printemps 2024)
- Souper à [Mediterraneo](#) (Amos)
- Nuit à Amos



Étienne Désy-Massé, 2021

Jour 12 – Mont Bell – 14 août 2024

- 8h30 AM : Rendez-vous au parc voisin du Complexe sportif Desjardins
- 8h45 AM : Départ vers Senneterre
- Randonnée au [Mont Bell](#) pendant toute la journée : Plusieurs trajets pour tous les niveaux
- Dîner : Apporter son lunch
- Fin d'après-midi : Transport à Val-d'Or et installation à l'hôtel
- Souper à la microbrasserie [Le Prospecteur](#) (Val-d'Or)
- Nuit à Val-d'Or

Jour 13 – Val d'Or et Malartic – 15 août 2024

- Journée de repos : Visite libre de Val-d'Or et de Malartic
- Souper d'adieu à [Le Canon](#) (Val-d'Or)
- Nuit à Val-d'Or

Jour 14 – Retour à Gatineau / Ottawa

– 16 août 2024

- Transport à Gatineau / Ottawa
- Trajet : Réserve faunique de la Vérendrye, routes 117 et 105, autoroute 5

Activités intérieures

Activités intérieures – Témiscamingue

Sélections d'Étienne

Fossilarium (Notre-Dame-du-Nord)

Domaine Breen (Saint-Bruno-de-Guigues)

Maison du Frère-Moffet (Ville-Marie)

Le Rift – Expositions, spectacles et cinéma (Ville-Marie)

Lieu historique national d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue (Duhamel-Ouest)

Centrale de la Première-Chute (Notre-Dame-du-Nord)

T.E. Draper & Chantier Gédéon (Angliers)

Chocolats Martine (Ville-Marie)

La Ribouldingue – Quilles, billard et arcade (Ville-Marie)

Fromagerie Le Fromage au Village (Lorrainville)

Activités intérieures – Rouyn-Noranda

- Centre Méga (quilles, billard et arcade)
- Cinéma Paramount
- Magasin général Dumulon
- Code César – Jeu d'évasion
- Jeu d'évasion Escario
- Le Trèfle noir, brasserie artisanale
- MUDRA Espace sportif
- Musée d'art de Rouyn-Noranda
- Agora des arts

Activités intérieures – Harricana

- Refuge Pageau – Intérieur et extérieur (Amos)
- Cathédrale Sainte-Thérèse-d'Avila (Amos)
- Centre d'exposition d'Amos
- Maison Hector-Authier (Amos)
- Musée de la poste et Boutique de forge (Amos)
- Ferme Gasper (Landrienne)
- Boréalait (Saint-Félix-de-Dalquier)
- Ferme Chapalgas (Saint-Félix-de-Dalquier)
- Dispensaire de la garde de La Corne
- Abitibiwinini (Pikogan)

Activités intérieures

– Vallée-de-l'Or

- La Cité de l'Or (Val-d'Or)
- Distillerie Alpha Tango (Val-d'Or)
- Chocolaterie et pâtisserie Choco-Mango (Val-d'Or)
- Musée Minéralogique de l'Abitibi-Témiscamingue (Malartic)
- La Cabane et Station LUDIK (Val-d'Or)
- Cinéma Capitol (Val-d'Or)

Hébergement

Chacun est responsable de réserver les lieux d'hébergement.

Hébergement Ville-Marie / Duhamel-Ouest

Arrivée : 3 août 2024

Départ : 6 août 2024

- La Bannik : <https://www.bannik.ca/>
- Motel Caroline : <https://www.motelcaroline.ca/>
- Motel Louise : <https://www.motellouise.ca/>

Hébergement Rouyn-Noranda

Arrivée : 6 août 2024

Départ : 10 août 2024

- Noranda Hotel & Spa : <https://lenoranda.com/>
- Hôtel Albert : <https://hotelalbert.ca/>
- Comfort Inn Rouyn-Noranda : <http://comfortinnrouyn-noranda.com/>
- Quality Inn Rouyn-Noranda : <https://qualityinnrn.ca/fr/>
- Motel Mistral : <https://www.motelmistral.com/fr-ca/motel-mistral-rouyn-noranda-j9x-4k6-3169>
- Camping Lac Marlon : <https://www.campinglacmarlon.com/>
- Domaine Baie à l'Original : <https://www.domainebaiealoriginal.com/>

Hébergement Amos / Pikogan

Arrivée : 10 août 2024

Départ : 14 août 2024

- Nouvelle Frontière : <https://nouvellefrontiere.ca/>
- Atmosphère, Complexe hôtelier : <http://amosphere.com/>
- Hôtel des Eskers : <https://hoteleskers.com/>
- Rodeway Inn : <http://rodewayinnamos-pikogan.com/>
- Hôtel Écono-One : <https://amalgame.pub/fr/page/1557492>
- Camping municipal du lac Beauchamp :
<https://www.campingquebec.com/fr/campings/abitibi-temiscamingue/camping-municipal-du-lac-beauchamp>
- Camping Le Jet d'Eau : <https://www.campinglejetdeau.ca/>

Hébergement Val-d'Or

Arrivée : 14 août 2024

Départ : 16 août 2024

- L'Escale : <https://www.lescale.qc.ca/>
- Hôtel Forestel : <https://www.forestel.ca/>
- Comfort Inn Val-d'Or : <https://www.choicehotels.com/quebec/val-dor/comfort-inn-hotels/cn349>
- Hôtel Continental : <https://tourismevaldor.com/ou-dormir/hotels-et-motels/hotel-continental>
- Microtell Inn By Wyndham : <https://www.wyndhamhotels.com/en-ca/microtel/val-d-or-quebec/microtel-inn-and-suites-val-d-or/overview?CID=LC:MT::GGL:RIO:National:50844&iata=00093796>
- Quality Inn Val-d'Or : <https://qualityinnvaldor.com/>
- Camping Sagittaire 2001 : <https://campingsagittaire2001.com/>
- Camping Le Nid d'Aigle : <https://www.campingleniddaigle.com/>

Transport

Transport - Résumé

- Voyagement avec sa voiture personnelle
- Grandes distances entre les principaux sites de randonnée pédestre
- Covoiturage très fortement encouragé
 - Distance totale 7 jours : Environ 1640 km (environ 230\$ d'essence pour un moteur dépensant 8 litres sur 100 km)
 - Distance totale 14 jours Environ 2800 km (environ 400\$ d'essence pour un moteur dépensant 8 litres sur 100 km)
 - Covoiturage : Je peux accueillir 2 autres personnes pour des longs transports avec des valises, et 4 autres pour des journées de transport sans valise.
 - Importance d'avoir une voiture fiable et de moteur à essence ou hybride, car les distances sont grandes. Avoir des pneus en bon état physique.

Transport - Détail

- Kilométrage
 - Jour 1 : Environ 525 km aller
 - Jour 2 : Environ 140 km aller-retour
 - Jour 3 : Environ 155 km aller-retour
 - Jour 4 : Environ 160 km aller
 - Jour 5 : Environ 110 km aller-retour
 - Jour 6 : Environ 25 km aller-retour
 - Jour 7 : Environ 160 km aller-retour (collines d'Hébécourt) ou 520 km aller (retour à Gatineau)
 - Jour 8 : Environ 200 km aller
 - Jour 9 : Environ 30 km aller-retour
 - Jour 10 : Environ 440 km aller-retour
 - Jour 11 : Environ 100 km aller-retour
 - Jour 12 : Environ 170 km aller
 - Jour 13 : Environ 60 km aller-retour entre Val-d'Or et Malartic si vous voulez visiter Malartic
 - Jour 14 : Environ 520 km aller

Restauration

- Déjeuner inclus ou non selon les lieux d'hébergement
- Achats des lunches pour les dîners : cafés, restaurants ou épiceries sur place.
- Environ 75\$ par personne par jour (déjeuner, dîner, souper; alcool et pourboires non inclus)
- Étienne s'occupera de la réservation pour les restaurants

Mesures de sécurité et de santé

- Beaucoup d'ours : gaz poivré, clochettes et sifflets à transporter avec soi
- Risques d'animaux comme des originaux sur la route
- Chasse-moustique, vêtements longs et filet antimoustique
- Ne pas oublier de faire régulièrement le plein d'essence

Prix - Résumé

- Hébergement : Prix moyen 175\$ par chambre double (estimation provisoire)
 - Occupation à 1 personne : 1225\$ pour 7 nuits / 2450\$ pour 14 nuits
 - Occupation double : 612,5\$ pour 7 nuits / 1225\$ pour 14 nuits
- Nourriture :
 - 7 jours : environ 500\$ maximum (alcool et pourboires non inclus) si les déjeuners ne sont pas inclus à l'hôtel
 - 14 jours : environ 1000\$ maximum (alcool et pourboires non inclus) si les déjeuners ne sont pas inclus à l'hôtel
- Transport :
 - Entre 230 et 400\$ d'essence (7-14 jours)
- Visites guidées
 - À déterminer : Vers Forêt, Hébecourt et eskers
- Billets pour la randonnée :
 - Aiguebelle : 9,55\$ par adulte
 - Opémican : 9,55\$ par adulte
- Autres prix :
 - Visites libres à l'extérieur du programme.

Pour réserver

Au plus tard le 17
novembre 2024

- Écrire à Étienne Désy-Massé : desymasse@yahoo.ca
- Mentionner le nombre de personnes à inscrire
- Étienne vous donnera les procédures à suivre

Questions

Étienne Désy-Massé
desymasse@yahoo.ca
514-622-9438