



Terres d'Aventure présente

Tour du Mont-Blanc intégral

Trekking en 9 étapes

Version confort

*Groupe privé : Club Oxygène
juin 2022*



De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisse, italien et français, le chemin s'aventure entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées. Faire le tour du Mont-Blanc intégral, c'est faire toutes les étapes de ce trek mythique, c'est aussi découvrir une montagne familière et chaleureuse, en traversant les villages et les hameaux. Le "plus" Terdav repose sur sa logistique bien rodée ; pas de portage de sac, une option "confort" pour ceux qui souhaitent dormir en chambre double et enfin une petite équipe d'accompagnateurs passionnés.

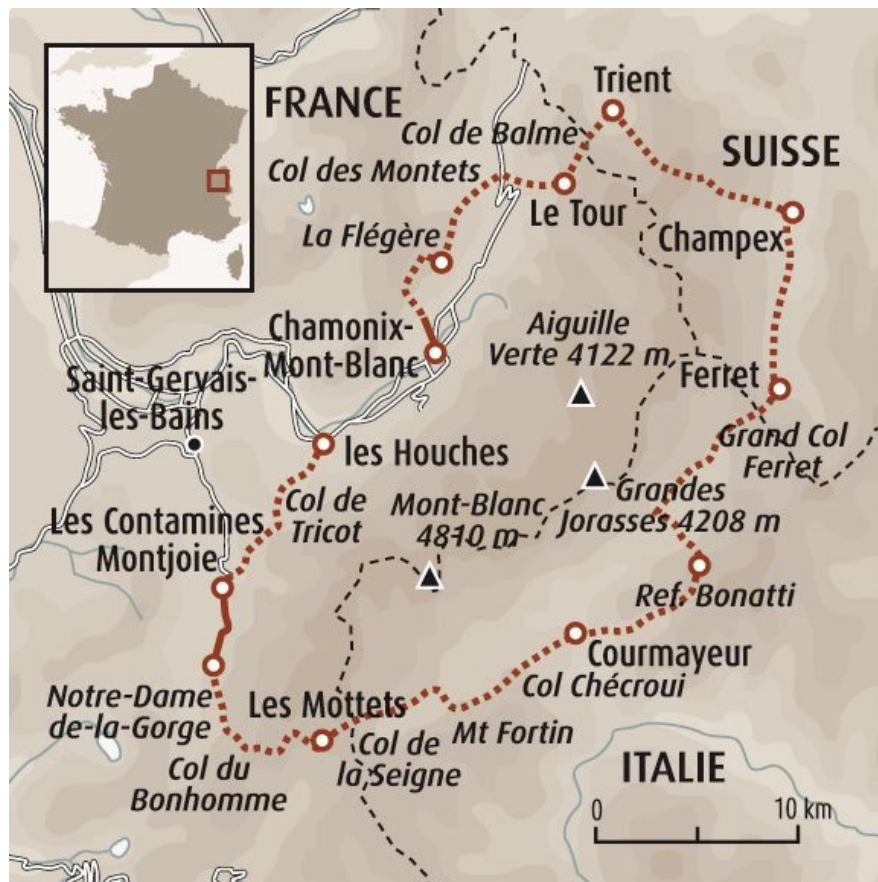
VOUS APPRÉCIEREZ :

- Les paysages irréels du Mont-Blanc
- Un itinéraire personnalisé pour votre groupe
- Une pause de 2 jours à Courmayeur
- Une logistique rodée et des accompagnateurs expérimentés



INFOS TECHNIQUES :

- **Durée totale** : 14 jours/12 nuits
- **Nombre de jours d'activités** : 9 jours de marche
- **Activités** : Trek
- **Environnement** : Montagne
- **Durée des étapes** : 5h à 7h par jour
- **Altitude globale de la randonnée** : entre 1200 et 2665m
- **Nature du terrain** : sentiers de moyenne montagne
- **Difficultés particulières** : traversée éventuelle de névés (accumulation de neige) en début de saison
- **Condition physique** : très bonne condition physique requise. Prévoyez un entraînement avant le départ.
- **Début et fin du séjour** : à Chamonix





VOTRE ITINÉRAIRE

JOUR 1 : OTTAWA – GENÈVE ou LYON

Vol à destination de Genève ou de Lyon.

- Hébergement : en avion

JOUR 2 : CHAMONIX

Arrivée à Genève ou à Lyon. Transfert par vos propres moyens vers Chamonix. Installation à l'hôtel et reste de la journée libre.

- Transfert : 1h00 à 1h30 de Chamonix ou 3h à 4h de Lyon
- Hébergement : en hôtel

JOUR 3 : CHAMONIX - BALCON DU MONT BLANC - ARGENTIÈRE

Traversée de Chamonix et montée en télécabine à Planpraz. Face à la chaîne du Mont-Blanc, sentier en balcon jusqu'au refuge de la Flégère. Le chemin rejoint les lacs des Chéserys et se poursuit toujours en balcon au pied des Aiguilles Rouges, pour descendre ensuite au Col des Montets. Vue imprenable sur l'ensemble du massif du Mont Blanc pour ce premier jour. Nuit à Argentière.

- Heures de marche : 6h30
- Dénivelé + : 600 m
- Dénivelé - : 850 m
- Hébergement : en gîte ou auberge

JOUR 4 : COL DE BALME - TRIENT

Montée par le balcon des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient. Nuit en gîte ou en auberge.

- Heures de marche : 5h00
- Dénivelé + : 840 m
- Dénivelé - : 930 m
- Hébergement : en gîte ou auberge



JOUR 5 : BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la mythique fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" (col à 2665m). Nuit à Champex.

- 6h00 de marche / Dénivelé: +1100 m ; -750 m (par Bovine)
- 7h00 de marche / Dénivelé: +1300 m ; -970 m (par Arpette)
- Hébergement : en gîte ou auberge

JOUR 6 : VAL FERRET SUISSE - LA FOULY

Traversée du Val Ferret suisse, jalonné de petits villages typiques au charme incontestable, chalets en madriers, raccards. Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l'A Neuve. Nuit à la Fouly.

- Heures de marche : 5h30
- Dénivelé + : 600 m
- Dénivelé - : 500 m
- Hébergement : en gîte ou auberge

JOUR 7 : GRAND COL FERRET – VAL FERRET ITALIEN

La découverte du Val Ferret se poursuit jusqu'au Grand Col Ferret (2537m), en remontant les alpages de La Léchère à La Peul à travers les troupeaux de magnifiques petites vaches noires, les vaches d'Hérens. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Éventuel petit transfert en bus pour rejoindre le gîte. Nuit à Arnouva ou à la Palud.

- Heures de marche : 6h00
- Dénivelé + : 950 m
- Dénivelé - : 900 m
- Hébergement : en gîte ou auberge



JOUR 8 : MONT DE LA SAXE – COURMAYEUR

Montée au chalet d'alpage de l'Arminaz pour une exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de La Saxe, offrant une vue insolite sur le Mont-Blanc, l'Aiguille du Triolet et les Grandes Jorasses.

Variante possible par le col Sapin et la crête du Mont de la Saxe. Descente à Courmayeur. Nuit en hôtel à Courmayeur.

- 6h00 de marche / Dénivelé : +600 m -750 m
- 8h00 de marche / Dénivelé : +/-500 m
- Hébergement : en hôtel

JOUR 9 : COURMAYEUR

Journée libre.

- Hébergement : en hôtel

JOUR 10 : COL DE LA SEIGNE – LES MOTTES – LES CHAPIEUX

Montée par le lac glaciaire de Miage puis le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant l'irréel profil himalayen de la face sud du massif du Mont Blanc. Nuit aux Chapieux.

- 6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -650 m
- 8h00 de marche / Dénivelé : +/- 450 m (par le Col Chécroui)
- Hébergement : en gîte ou auberge

JOUR 11 : COL DU BONHOMME – LES CONTAMINES-MONTJOIE

Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages, entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665m), point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre-Dame-de-la-Gorge en passant par le col du Bonhomme (2329m), autrefois grand passage des colporteurs, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre le village des Contamines Montjoie (10/15 minutes). Nuit en gîte ou en auberge.

- Heures de marche : 6h00
- Dénivelé + : 850 m
- Dénivelé - : 1500 m
- Hébergement : en gîte ou auberge



JOUR 12 : GLACIER DE BIONNASSAY – COL DU TRICOT – LES HOUCHES - CHAMONIX

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les Dômes de Miage et du Mont-Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches puis transfert en bus vers Chamonix. Souper d'adieu.

- 5h00 de marche / Dénivelé : +750 m ; -800 m (par Champel)
- 6h30 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -1250 m (par le col du Tricot)
- Hébergement : en hôtel

JOUR 13 : CHAMONIX

Journée libre ou excursions optionnelles à vos frais (voir *Complément d'informations*).

- Hébergement : en hôtel

JOUR 14 : CHAMONIX

Fin de nos services après le petit-déjeuner. Transfert vers l'aéroport de Lyon ou Genève par vos propres moyens.



COMPLÉMENT D'INFORMATIONS

IMPORTANT ITINÉRAIRE

Les programmes sont donnés à titre indicatif. Des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement (météo, niveau des participants...). Nos accompagnateurs peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite. À certaines dates, le circuit peut être effectué en sens inverse.

LES HÉBERGEMENTS

Durant tout le séjour, vous séjournez en chambre et salle-de-bain privative en occupation double/twin. Toutes les nuits se font en gîte ou en auberge (excepté à Chamonix et à Courmayeur). Ici on ne parle pas véritablement d'étoiles car nous sommes sur des hébergements typiques locaux où la convivialité est de mise !

Vous séjournez en hôtel 3*** à Chamonix et 2** ou 3*** à Courmayeur (selon disponibilités).

LES REPAS

Les déjeuners et soupers sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Pour les personnes ayant un régime spécifique (végétarien, intolérance au gluten, etc.), la plupart des hébergements pourront vous proposer un menu alternatif. Merci de nous communiquer votre régime alimentaire au moment de la réservation.

LES POURBOIRES

Les responsables du groupe ne prendront pas la responsabilité de payer les pourboires. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide de montagne et l'équipe locale. Il s'agit de votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue. Il faut compter environ 5 à 8 euros par jour (étape) par voyageur pour un guide de montagne. Le pourboire doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée du voyage. À la fin du voyage, chaque voyageur recevra une carte des responsables du voyage pour rédiger un mot au guide et insérer le montant que vous souhaitez lui laisser au souper d'adieu.



EXCURSIONS POSSIBLES

Aiguille du Midi + Mer de Glace

Montée avec le téléphérique de l'Aiguille du Midi. Vue à 360 sur le Mont-Blanc. Descente à la gare intermédiaire et traversée en balcon surplombant la vallée de Chamonix jusqu'au signal Forbes (2200 m). Puis descente jusqu'à la mer de Glace, le glacier le plus long du Mont-Blanc. Retour dans la vallée de Chamonix par le petit train à crémaillère du Montenvers. Retour à l'hôtel en bus.

- Heures de marche : 3h00
- Dénivelé + : 250 m
- Dénivelé - : 600 m
- Hébergement : en hôtel

Excursion comprenant :

- L'accompagnement par un guide diplômé de haute montagne
- L'ensemble des transferts y compris le téléphérique et le train de Montenvers
- Le repas du midi

Tarif : nous consulter (dépend du nombre de personnes intéressées)

Exemples d'autres excursions possibles sur place : Parapente sur la Vallée de Chamonix



VOTRE BUDGET

Tour du Mont-Blanc intégral (trekking en 9 étapes)	Tarifs en \$CAD par personne (base 10 à 15 personnes)
Portion terrestre du voyage <u>Formule confort :</u> Chambres doubles avec salle-de-bain privative	3370,00 \$
Supplément chambre individuelle (sous réserve de disponibilités)	995,00 \$

LE PRIX COMPREND :

- La privatisation de votre séjour
- Les frais d'organisation et l'encadrement par un guide de Haute Montagne diplômé (du jour 3 au jour 12)
- Les nuits en gîte et hôtel ainsi que les taxes de séjour, en occupation double / lits jumeaux
- Les repas en pension complète et les encas du jour 3 au jour 12, sauf les journées libres à Chamonix (Jour 2 et 13) et à Courmayeur (jour 9)
- Le souper d'adieu
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (valise souple d'un maximum de 10kg-22lbs)
- Les douches

EXCLUSIONS :

- Les assurances-voyages
- Le transport aérien aller-retour et transferts aéroport vers/de Chamonix
- Les transferts routiers dans la Vallée de Chamonix mais ceux-ci sont gratuits en bus (carte d'hôte délivrée par l'hôtel à Chamonix)
- Les repas lors des journées libres (jour 1, 2, 9 et 13)
- Les dépenses à caractère personnel, notamment les boissons
- Les transports ou frais supplémentaires pour cause de fatigue passagère
- L'équipement technique
- Les visites



L'ESPRIT TERRES D'AVENTURE

Depuis 1976, nous explorons le monde à pied avec une curiosité insatiable et une passion intacte. Silences des déserts, chemins de terre, sommets mythiques, fêtes du monde... nous aimons la planète et ceux qui la peuplent. Les sourires du bout du monde et les lumières des grands espaces guident nos pas et la conception de nos voyages. Conseillers, concepteurs de voyages, guides, partenaires... tous les collaborateurs Terdav sont animés de la même volonté : placer votre voyage sous le signe de l'inoubliable et du partage, dans le respect de vos hôtes et de l'environnement.

NOS VALEURS



L'Exploration



La Marche



La Rencontre



Les Lieux Mythiques



L'Écologie



Les Grands Espaces



TOURISME RESPONSABLE

Des voyages 100% carbone neutre

Terdav Canada compense 100% des émissions de CO2 générées par le transport aérien et terrestre de votre voyage. Au travers de nos projets de reforestation, nous contribuons chaque année à la captation de centaines de milliers de tonnes de gaz à effet de serre, équivalent à la totalité des émissions liées à nos voyages. Ces projets sont toujours porteurs d'un objectif de développement économique autonome pour les populations locales. Pour en savoir plus www.insolitesbatisseurs.org

Agir pour un tourisme responsable

Nous avons toujours eu à cœur de développer un tourisme responsable. Depuis son origine, Terres d'Aventure crée des voyages différents grâce à toutes les ressources de la terre, mais avec le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures. Terres d'Aventure est membre fondateur de l'association ATR (Agir pour un Tourisme responsable). Au travers de son label, ATR poursuit plusieurs objectifs : Diffuser les bonnes pratiques du tourisme responsable ; Développer des relations s'appuyant sur les bonnes pratiques sociales et environnementales avec l'ensemble des acteurs du tourisme dans les destinations : Promouvoir en France toutes les actions de ses membres visant à agir socialement tout en diminuant l'impact environnemental de chacun.

Protection des sites

L'équilibre écologique des régions que vous allez traverser est très précaire. La permanence des flux touristiques, même en groupes restreints, le perturbe d'autant plus rapidement. Dans l'intérêt de tous, chaque participant est responsable de la propreté et de l'état des lieux qu'il traverse et où il campe le cas échéant. La lutte contre la pollution doit être l'affaire de chacun. Même si vous constatez que certains sites sont déjà pollués, vous devez ramasser tous vos papiers, mouchoirs en papier, boîtes, etc.