

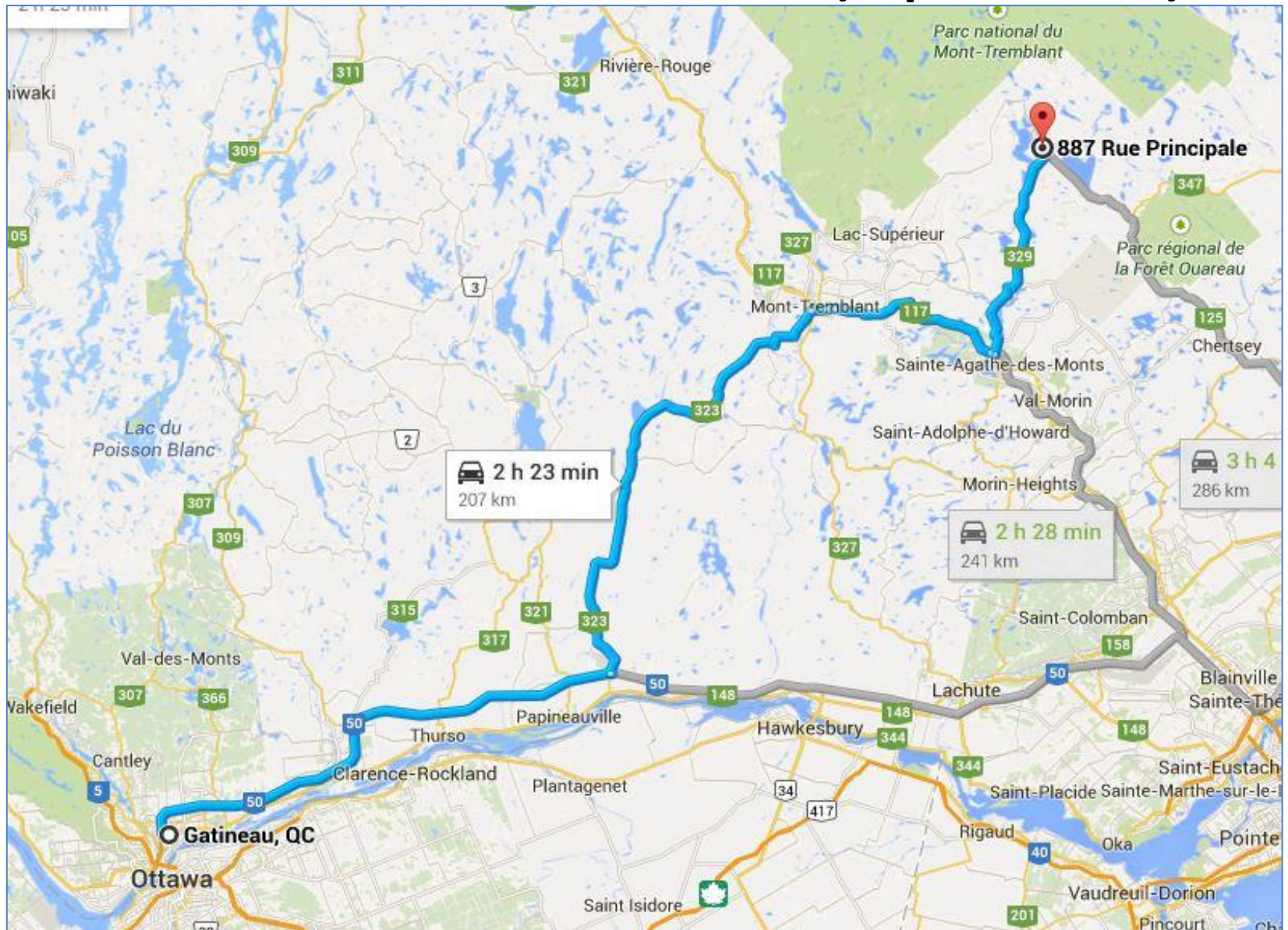
OXYGÈNE

Club de randonnée de l'Outaouais

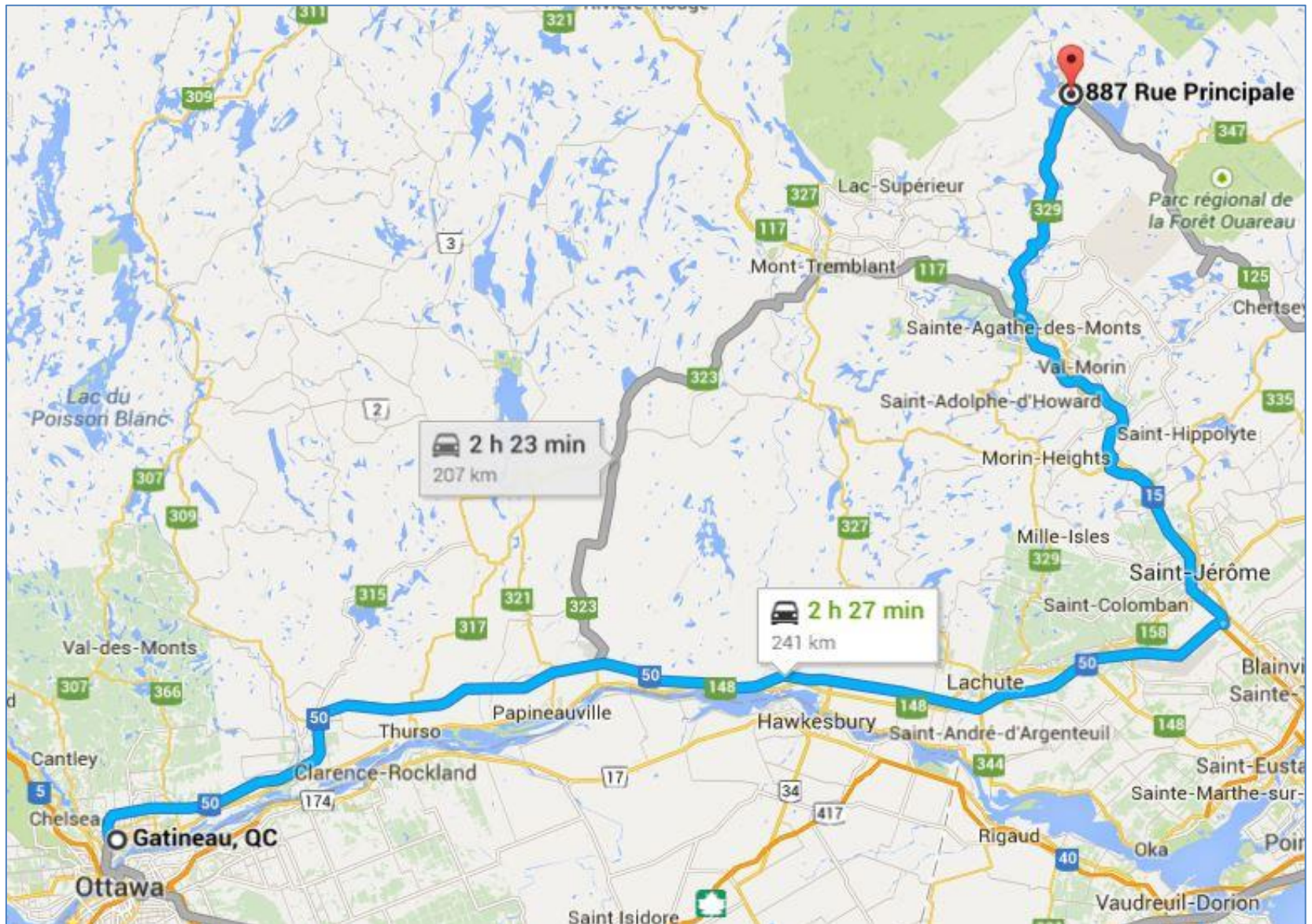


du 14 au 16 mars 2025

Gatineau – St-Donat (option 1)



Gatineau – St-Donat (option 2)



Séjour à St-Donat - 2025

- Du vendredi 14 mars au dimanche 16 mars 2025
- Randonnées (raquettes ou crampons) les trois jours – différents secteurs, différents rythmes de marche et de kilomètres à parcourir
 - Randonnée : vendredi après-midi à 13 h (la confirmation des lieux de départ vous parviendra par courriel quelques jours avant le séjour)
 - Randonnée : samedi toute la journée ou demi-journée
 - Randonnée : dimanche matin ou ++

Chefs de file

- Besoin de chefs de file dans le but d'offrir des parcours à :
 - différents rythmes de marche
 - différentes heures de départ
 - différentes longueurs
 - différents dénivelés
- Possibilité d'être chef de file d'un, deux ou trois parcours
- Faites parvenir votre nom à Estelle Dumas à stlldumas@gmail.com avant le 31 janvier pour qu'elle puisse vous faire parvenir le tableau des parcours

Notre terrain de jeu...

- Mont Tremblant –SEPAQ, secteur de la Pimbina
- Montagne Noire
- Montagne Blanche
- Le Grand R
- Sentier des Sommets (Mont Garceau)
- Forêt Ouareau
- Rivière Ouareau
- Cap de la Fée
- Mont Sourire

[illegible]

Quelle chance!







Forfait hébergement / repas

- Hébergement à l'Étoile du Nord
<http://www.etoiledunord.ca/>
- 30 - 35 chambres réservées (WIFI, mais pas de télévision dans les chambres)
 - 33 chambres à occupation double
 - 2 chambres à occupation triple

L'Étoile du Nord à St-Donat



L'Étoile du Nord à St-Donat



Vendredi, le 14 mars 2025

- Arrivée à Saint-Donat
 - 210 ou 240 km, prévoir environ 2 h 30 de route
- 13 h - Randonnées (différents secteurs selon les chefs de file)
- Après 16 h - Enregistrement à l'Étoile du Nord (887, rue Principale). **Aucune clé ne sera remise avant 16 h**
- 17 h à 18 h 30 - Apéro (salle Perspective)
- 18 h 30 - Souper style cafétéria
- Après le souper, vers 20 h 15 (à déterminer lors du souper), rencontre des participants (lieu à confirmer), présentation des randonnées des jours suivants

Samedi, le 16 mars 2025

- 7 h 30 / 8 h 30- Déjeuner complet style cafétéria
- 8 h 30 ou ? - Rassemblement dans le stationnement
- 9 h 15 ou 9 h 30 ou en après-midi - Randonnées, possibilité de choix de secteurs selon les chefs de file
- 17 h à 18 h 30 - Apéro
- 18 h 30 - Souper style cafétéria

Dimanche, le 17 mars 2025

- 7 h 30 / 8h 30 - Déjeuner complet style cafétéria
- 8 h 45 - Rassemblement dans le stationnement
- 9 h 15 ou 9 h 30 - Randonnées, choix de secteurs selon les chefs de file
- 12 h 30 à 14 h - Fin des randonnées selon les parcours choisis et départ vers Gatineau

N.B.: Toutes les chambres devront être libérées avant 10 h.

Hébergement à L'Étoile du Nord

- Forfait inclus:
 - 2 nuitées, vendredi 14 et samedi 15 mars;
 - 2 soupers, style cafétéria les 14 et 15 mars;
 - 2 déjeuners, style cafétéria les 15 et 16 mars.
- Apportez votre lunch/dîner, petit frigo disponible dans les chambres.
- Apportez vos consommations (p. ex., vin, bière, boissons gazeuses), croustilles, etc. pour le souper et l'apéro.

Tarifs du forfait (14 au 16 mars 2025)

- 371 \$ par personne, en occupation simple (taxes incluses)
- 261 \$ par personne, en occupation double (taxes incluses)
- 222,25 \$ par personne, en occupation triple (taxes incluses)

Les repas

- Le choix des menus est laissé au chef selon la disponibilité des produits au marché
 - Noter: il y aura un déjeuner complet et deux choix de menu pour le souper – les besoins alimentaires particuliers devront être indiqués au moment de l'inscription auprès de Johanne Geoffrion --
johannegeoffrion5@gmail.com
- Le service aux tables n'est plus assuré à la salle à manger, c'est la formule cafétéria qui est offerte
- Vous pouvez apporter vos consommations alcoolisées ou autres

Étapes à franchir - Inscription et Paiement

- 8 janvier au 24 janvier 2025
 - Inscription des participants auprès de Johanne Geoffrion (ne pas envoyer votre inscription à Estelle Dumas)
- 24 janvier au 28 janvier 2025
 - Assignment des chambres par Johanne Geoffrion
- 28 au 31 janvier 2025
 - Envoi de courriels par Johanne Geoffrion aux participants indiquant leur numéro de chambre et les instructions pour le paiement
 - Envoi de la liste à l'Étoile du Nord
- 3 février 2025
 - Chambres non prises remises à l'Étoile du Nord
- 30 janvier, 4, 6 et 7 février, autre date ? au plus tard le 14 février 2025
 - Paiements à l'Étoile du Nord
 - paiement complet de la chambre par carte de crédit auprès de l'Étoile du Nord. Chaque participant(e) téléphone pour confirmer et payer sa part en indiquant son numéro de chambre.
- 14 mars 2025 - On y est TOUS!

Inscription – jumelage

- Inscription par courriel à: johannegeoffrion5@gmail.com
- Indiquer avec qui vous partagez la chambre, occupation simple, double ou triple
- Fournir vos coordonnées (adresse courriel et numéro de téléphone)
- Indiquer si vous avez des allergies ou des restrictions alimentaires (p. ex., végétarisme)

Inscription – À noter

Si la demande dépasse la capacité de l'hôtel, nous appliquerons la politique du premier demandeur – premier servi.

Politique d'annulation

- Annulation entre le 14 février et le 7 mars 2025 – 50 % du montant total prévu sera facturé. Les organisatrices ne sont pas responsables de trouver un remplacement.
- Annulation après le 7 mars 2025 – aucun remboursement possible

Autres coûts à prévoir

- Montant envisagé:
 - Entre 15 \$ et 20 \$
- Contribution volontaire pour usage des sentiers St-Donat, nous avons accès à des sentiers entretenus ayant un refuge
 - Coût suggéré, à déterminer
- Accès au secteur Pimbina (SEPAQ):
 - 9,85 \$ et l'on recommande d'acheter son laissez-passer en ligne
- Pourboire à laisser à l'Auberge à votre discrétion

Petits rappels

- Crampons et **raquettes** même s'il y a peu de neige dans la région d'Ottawa-Gatineau
- Inscription par courriel à :
johannegeoffrion5@gmail.com
- Aucune clé ne sera remise avant 16 h (ne pas se rendre à l'Étoile du Nord avant la randonnée de vendredi après-midi)
- Intérêt pour chefs de file : courriel à
stlIdumas@gmail.com

Merci

- Merci d'avoir participé à notre rencontre
- Nous communiquerons avec les personnes qui s'inscrivent au séjour ainsi que les personnes qui se porteront volontaires pour être chefs de file.
- Cette présentation sera disponible sur le site Web du Club sous l'onglet « Voyages ».

Questions

