

# Culture et randonnées le long du Caminho Português

Ce voyage est organisé et préparé par l'agence de voyages Terres d'Aventure, détentrice d'un permis de l'Office de la protection du consommateur du Québec (OPC).

---

Ce voyage exclusif au Portugal et en Espagne vous propose de découvrir Lisbonne et Porto, villes au charme légendaire regorgeant de sites à visiter, et de randonner sur la dernière partie du Caminho Português, reconnu pour ses sentiers verdoyants au milieu de paysages bucoliques, jusqu'à la mythique Santiago de Compostela.

## Au programme

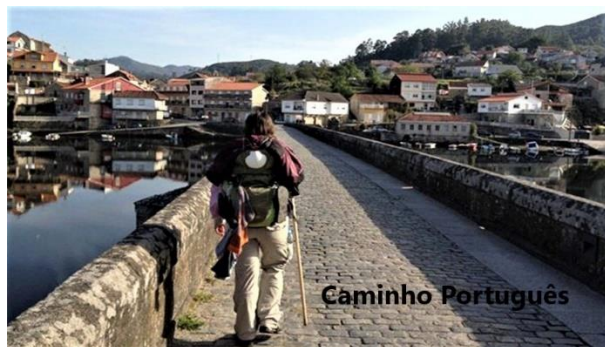
### Première partie : Lisbonne la douce

La ville s'étend sur plusieurs collines et dévoile toutes les influences qui l'ont dessinées. Nous vous proposons de déambuler à la rencontre de ses habitants et des trésors dont elle regorge : vestiges romains et maures, châteaux et ruelles qui invitent à flâner, terrasses pleines de soleil et musées, le tout ponctué de tramways jaunes qui traversent le temps. **Belém** vient compléter la visite des quartiers, avec le monastère dos Jeronimos et à sa célèbre tour, tous deux inscrits au Patrimoine mondial de l'UNESCO. Détour par **Sintra**, lieu de villégiature de plusieurs rois du Portugal, pour se balader au milieu d'une végétation luxuriante et de parcs romantiques, entre les visites de palais surréalistes.



## Deuxième partie : Caminho Português

De Ponte de Lima à Santiago de Compostela, randonnées de 4 à 5h par jour sur les sentiers du chemin de Compostelle portugais. Le peu de dénivelés de cette section permet de profiter des paysages de plus en plus verdoyants à l'approche de Santiago, et des petits villages traversés, toujours empreints de l'héritage de siècles de pèlerinages. Le **chemin portugais** nous amènera au cœur du caractère chaleureux et accueillant de ses habitants. Vivez une expérience inoubliable et enrichissante sur **Caminho Português vers Saint-Jacques-de-Compostelle... en hébergement tout confort et avec des journées de marche raisonnables**. Faites partie de l'histoire !!!



### Troisième partie : Porto ville vivante et fascinante

Églises baroques, reliques médiévales, imposants bâtiments à l'architecture exubérante, Porto n'en finit plus de surprendre au détour de ses ruelles étroites et de ses fenêtres haut perchées. Face à Ribeira, son quartier historique, s'étend la rive de Vila Nova de Gaia bordée de caves de Porto...

En remontant le Douro en train et en bateau, les vignobles en terrasse se déroulent comme un tapis aux différents tons de vert. L'arrêt dans une Quinta, domaine viticole, s'impose afin de profiter d'une présentation de produits suivie d'une dégustation bien méritée !



## Gastronomie

Partons en voyage à la découverte des douceurs portugaises et espagnoles. En termes de gastronomie, cette région n'a rien à envier à d'autres régions européennes.



## Les points forts du circuit

- La partie la plus verdoyante du Caminho português en randonnée
- Des paysages sauvages à découvrir sur des sentiers moins fréquentés
- Des randonnées comportant de faibles dénivelés
- Temps libre pour découvertes personnelles et repos pendant la randonnée
- Une journée entière à Santiago de Compostela
- Visite des villes de Lisbonne et Porto
- Une visite à Sintra afin de profiter de la ville (classée au Patrimoine Culturel de l'Humanité) et des châteaux
- Balade et dégustation dans les vignobles, le long du Douro
- Encadrement francophone

## Information générale sur le voyage

Ce voyage est organisé et préparé par l'agence de voyages Terres d'Aventure, détentrice d'un permis de l'Office de la protection du consommateur du Québec (OPC).

**Date :** début septembre 2018

**Durée du séjour :** 18 jours

**Randonnées :** randonnées accompagnées par un guide francophone

**Caractéristiques (sommaire) du circuit de randonnées pédestres :**

**Temps de marche :** 3h à 5h30 heures par jour (faible dénivelé)

**Dénivelés cumulatifs positifs et négatifs moyens :** +177m -174m

**Caractéristiques (sommaire) du circuit des visites historiques et culturelles :**

Il faut compter la journée pour la visite guidée de Lisbonne et de Belém, et de 2h30 à 3h pour la visite de Porto.

L'excursion dans les vignobles, le long du Douro, prendra également la journée.

Il y aura aussi du temps libre pour ceux qui désirent visiter les musées ou tout simplement se balader ou se reposer, autant à Lisbonne qu'à Porto.

Il ne faut pas sous-estimer les marches en ville ou autres visites... Lisbonne et Porto n'ont pas été bâties sur des terrains plats ! La bonne condition physique est aussi requise.

**Nombre de participants :** 15 - 16

**Qui peut participer au voyage :** tous les membres d'Oxygène, club de randonnée de l'Outaouais. Toutefois, il est très important d'être en excellente condition physique pour faire ce voyage.

**Accompagnateur:** André Giasson **Note :** l'accompagnateur reçoit un avantage. Celui-ci n'est pas payé par le Club Oxygène.

Pour toute information sur ce voyage, n'hésitez pas à nous écrire au courriel suivant :

[belles.randonnees@live.ca](mailto:belles.randonnees@live.ca)